Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 22:41

Link do produktu: https://rafex.eu/zywokost-lisc-100-g-p-14600.html



Żywokost Liść 100 G

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**14600**
Kod EAN	**05906681928303**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Żywokost liść

Nazwa polska: Żywokost lekarski – liść
Nazwa botaniczna: *Symphytum officinale* L.
Rodzina botaniczna: ogórecznikowate – Boraginaceae

Opis produktu

Liść żywokostu lekarskiego (*Symphytum officinale* L.) to suszony surowiec roślinny pochodzący z wieloletniej rośliny należącej do rodziny ogórecznikowatych.

Liście żywokostu są duże, wydłużone, szorstkie w dotyku i pokryte charakterystycznymi włoskami. Po wysuszeniu przyjmują barwę zieloną do zielonobrązowej oraz typowy, roślinny aromat.

Żywokost od dawna jest znaną rośliną zielarską. Współcześnie jego surowce wymagają jednak szczególnej ostrożności ze względu na naturalną obecność **alkaloidów pirolizydynowych (PA)**. Ich zawartość może różnić się zależnie od gatunku, części rośliny, wieku liści oraz warunków pozyskania.

Skład

100% suszonych liści żywokostu lekarskiego (*Symphytum officinale* L.).

Cechy produktu

- suszone liście żywokostu,
- gatunek: *Symphytum officinale* L.,
- rodzina: Boraginaceae,
- zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny roślinny aromat,
- naturalny surowiec botaniczny.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Liść żywokostu nie jest zalecany do stosowania doustnego. Surowiec zawiera naturalnie występujące alkaloidy pirolizydynowe, których obecność jest istotnym czynnikiem ograniczającym bezpieczeństwo stosowania żywokostu. EMA zwraca uwagę na toksyczność części tych związków, w tym ich potencjalne działanie hepatotoksyczne.

Nie stosować doustnie, w szczególności w postaci samodzielnie przygotowywanych naparów lub odwarów.

Środki ostrożności

Nie stosować na uszkodzoną skórę. W przypadku zastosowania zewnętrznego należy przestrzegać przeznaczenia produktu oraz zaleceń producenta.

Kobiety w ciąży, kobiety karmiące piersią oraz dzieci nie powinny stosować preparatów z żywokostu bez konsultacji ze specjalistą.

Możliwe interakcje

Ze względu na obecność alkaloidów pirolizydynowych oraz ograniczone dane dotyczące bezpieczeństwa interakcji, nie zaleca się doustnego stosowania liści żywokostu równocześnie z lekami bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Symphytum* pochodzi od greckiego słowa **symphyo**, odnoszonego do łączenia lub zrastania. Żywokost jest charakterystycznym przedstawicielem rodziny Boraginaceae, do której należą również m.in. ogórecznik i farbownik.

Zastosowanie

Ze względu na obecność alkaloidów pirolizydynowych **nie rekomenduje się przygotowywania z liści żywokostu naparu ani odwaru do spożycia**.

Jeżeli surowiec jest przeznaczony do zastosowania zewnętrznego lub jako składnik określonego preparatu, należy stosować go wyłącznie zgodnie ze specyfikacją i przeznaczeniem produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Skład: **100% liści żywokostu lekarskiego (*Symphytum officinale* L.)**.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- **Produkt nie jest przeznaczony do przygotowywania naparów i odwarów do spożycia.**
- Nie należy przypisywać produktowi właściwości leczenia, zapobiegania ani łagodzenia chorób.
- Surowiec należy stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem oraz informacjami podanymi na opakowaniu.