Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:31

Link do produktu: https://rafex.eu/zurawina-usa-miekka-200-g-p-757.html



Żurawina Usa Miękka 200 G

Cena	**6,43 zł**
Numer katalogowy	**757**
Kod EAN	**05902888004987**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Żurawina jest owocem o wszechstronnym zastosowaniu oraz cennych właściwościach, który doskonale pasuje do nowoczesnej kuchni międzynarodowej. Spożywana jest jako przekąska, w sałatkach, jogurcie, w deserach, a także pod postacią sosu, np. do mięsa. Ponadto jest doskonałym **Składniki:**
em potraw gotowanych i pieczonych. O żurawinie mówi się często „ jagoda mocy”.

Żurawina ma ok. 52 /320 kcal (świeża/suszona) w 100 gramach. Poza tym zawiera mnóstwo witamin – A, B, E i przede wszystkim C: aż 8 mg (świeża) i 4mg (suszona), soli mineralnych: wapń, fosfor, sód, miedź i jod oraz garbniki, taniny oraz kwasy – cytrynowy i jabłkowy.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 320 kcal/ 1411 kJ
Białko 0,5 g
Węglowodany 84,2 g
Błonnik 6 g
Tłuszcz 0,5 g
Cholesterol 0 mg
Sód 3 mg