Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-wrzosu-100g-p-2825.html

Ziele Wrzosu 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2825**
Kod EAN	**05906681927030**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele wrzosu zwyczajnego (*Calluna vulgaris* (L.) Hull)

Nazwa polska: Wrzos zwyczajny – ziele
Nazwa botaniczna: *Calluna vulgaris* (L.) Hull
Nazwa surowca: *Callunae herba*
Rodzina botaniczna: Ericaceae (wrzosowate)

Opis produktu

Ziele wrzosu zwyczajnego (*Calluna vulgaris* (L.) Hull) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, zimozielonej krzewinki należącej do rodziny wrzosowatych (Ericaceae).

Wrzos zwyczajny występuje powszechnie w Europie, również na terenie Polski. Rośnie przede wszystkim na wrzosowiskach, suchych łąkach, polanach, obrzeżach lasów oraz na glebach kwaśnych i ubogich w składniki mineralne.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, zawierające cienkie, rozgałęzione łodygi, drobne liście oraz kwiaty. Charakterystyczne są drobne kwiaty o barwie różowofioletowej, różowej lub białej. Ziele po wysuszeniu zachowuje naturalną zielonobrązową barwę oraz delikatny, charakterystyczny aromat.

Skład

100% ziele wrzosu zwyczajnego (*Calluna vulgaris* (L.) Hull).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części wrzosu,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- różowofioletowe lub różowe fragmenty kwiatów,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci

oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Wrzos zwyczajny jest tradycyjnie wykorzystywany w zielarstwie jako składnik mieszanek ziołowych i naparów. Surowiec zawiera m.in. **flawonoidy, garbniki, fenolokwasy oraz arbutynę**.

W tradycyjnym zielarstwie wrzos wykorzystywano przede wszystkim jako surowiec związany z prawidłowym funkcjonowaniem dróg moczowych oraz jako składnik preparatów o działaniu ściągającym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na wrzos lub inne rośliny z rodziny wrzosowatych (Ericaceae).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami nerek lub dróg moczowych powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- W przypadku pojawienia się bólu, gorączki, krwi w moczu lub innych niepokojących objawów należy skonsultować się z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących klinicznie istotnych interakcji ziela wrzosu z lekami. W przypadku regularnego stosowania preparatów z wrzosu i jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Wrzos zwyczajny jest jedną z charakterystycznych roślin polskich wrzosowisk. Jego kwiaty są ważnym źródłem nektaru dla pszczół i innych owadów zapylających, a miód wrzosowy jest cenionym produktem pszczelarskim.

□□ Przepis – napar z ziela wrzosu

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela wrzosu,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10–15 minut**. Następnie przecedzić.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.