

Dane aktualne na dzień: 04-09-2026 12:52

Link do produktu: <https://rafex.eu/ziele-wiazowki-100g-p-2822.html>

## Ziele Wiązówki 100g



|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>6,94 zł</b>        |
| Numer katalogowy | <b>2822</b>           |
| Kod EAN          | <b>05906681927009</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

### Opis produktu

## Ziele wiązówki (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.)

**Nazwa polska:** Wiązówka błotna – ziele

**Nazwa botaniczna:** *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

**Nazwa surowca:** *Filipendulae herba*

**Rodzina botaniczna:** Rosaceae (różowate)

### Opis produktu

Ziele wiązówki błotnej (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny różowatych (Rosaceae).

Wiązówka błotna występuje powszechnie w Europie i części Azji. W Polsce spotykana jest przede wszystkim na wilgotnych łąkach, brzegach rzek i zbiorników wodnych, w rowach, wilgotnych zaroślach oraz na terenach podmokłych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, przede wszystkim łodygi, liście i kwiatostany. Charakterystyczne są duże, pierzasto podzielone liście oraz liczne drobne, kremowobiałe kwiaty zebrane w gęste, rozgałęzione kwiatostany. Roślina ma intensywny, słodkawy, migdałowo-miodowy aromat.

### Skład

**100% ziele wiązówki błotnej (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.).**

### Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części wiązówki,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- naturalna zielona do zielonobrazowej barwa,
- kremowobiałe fragmenty kwiatów,
- charakterystyczny słodkawy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

### Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci

---

oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

## Tradycyjne zastosowanie

Wiązówka błotna jest od dawna wykorzystywana w tradycyjnym ziołarstwie. Surowiec zawiera m.in. **po pochodne kwasu salicylowego, flawonoidy i garbniki**.

W tradycyjnym zastosowaniu ziele i kwiaty wiązówki wykorzystywano jako składnik naparów oraz mieszanek ziołowych.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na wiązówkę lub inne rośliny z rodziny różowatych (Rosaceae).
- Osoby uczulone na **salicylany lub aspirynę** powinny unikać samodzielnego stosowania preparatów z wiązówki.
- Nie stosować u osób przyjmujących leki przeciwkrzepliwe bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

## Środki ostrożności

- Ze względu na obecność salicylanów należy zachować szczególną ostrożność u osób z nadwrażliwością na aspirynę.
- Nie należy łączyć samodzielnie z dużymi dawkami innych preparatów zawierających salicylany.
- Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe lub przeciwplatekcyjne powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Ze względu na obecność naturalnych salicylanów należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu **kwasu acetylosalicylowego, innych salicylanów, leków przeciwkrzepliwych i przeciwplatekcyjnych**. W przypadku regularnego przyjmowania takich leków stosowanie wiązówki należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą.

## ☞ Ciekawostka

Intensywny zapach kwiatów wiązówki wynika między innymi z obecności związków salicylowych. Roślina preferuje stanowiska wilgotne i często tworzy rozległe skupiska na łąkach oraz w pobliżu cieków wodnych.

## ☞ Przepis – napar z ziela wiązówki

### Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziela wiązówki,
- 250 ml gorącej wody.

### Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10-15 minut**. Następnie przecedzić.

**Uwaga:** osoby uczulone na salicylany oraz przyjmujące leki przeciwkrzepliwe lub przeciwplatekcyjne nie powinny stosować takiego preparatu bez konsultacji ze specjalistą.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.