Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:43

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-tysiacznika-1kg-p-2717.html



Ziele Tysiącznika 1kg

Cena	**74,28 zł**
Numer katalogowy	**2717**
Kod EAN	**05906681926156**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele tysiącznika pospolitego (*Centaurium erythraea* Rafn)

Nazwa polska: Tysiącznik pospolity – ziele
Nazwa botaniczna: *Centaurium erythraea* Rafn
Rodzina botaniczna: Gentianaceae (goryczkowate)

Opis produktu

Ziele tysiącznika pospolitego (*Centaurium erythraea* Rafn) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z dwuletniej lub krótkowiecznej rośliny należącej do rodziny goryczkowatych (Gentianaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, zachodniej Azji oraz północnej Afryce. W Polsce spotykany jest na słonecznych łąkach, murawach, skrajach lasów oraz terenach o umiarkowanie wilgotnym podłożu.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz charakterystyczne różowe, pięciopłatkowe kwiaty zebrane w baldachokształtne kwiatostany. Wyróżnia się delikatnym aromatem oraz wyraźnie gorzkim smakiem, typowym dla przedstawicieli rodziny goryczkowatych. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele tysiącznika pospolitego (*Centaurium erythraea* Rafn).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części tysiącznika pospolitego,
- charakterystyczny gorzki smak,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na tysiącznik pospolity (*Centaurium erythraea* Rafn).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Ze względu na charakterystyczny gorzki smak surowiec tradycyjnie stosowany jest w niewielkich ilościach.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela tysiącznika z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa rodzaju ***Centaurium*** nawiązuje do mitologicznego centaura Chirona, który według starożytnych przekazów posiadał rozległą wiedzę o roślinach. Tysiącznik jest jedną z najbardziej charakterystycznych roślin rodziny goryczkowatych, a jego intensywnie różowe kwiaty otwierają się głównie podczas słonecznej pogody.

□□ Przepis – Napar z ziela tysiącznika

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela tysiącznika,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.