Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-tysiacznika-100g-p-2821.html



Ziele Tysiącznika 100g

Cena	**8,42 zł**
Numer katalogowy	**2821**
Kod EAN	**05906681926996**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele tysiącznika (*Centaurium erythraea* Rafn)

Nazwa polska: Tysiącznik pospolity – ziele
Nazwa botaniczna: *Centaurium erythraea* Rafn
Nazwa farmakopealna: *Centaurii herba*
Rodzina botaniczna: Gentianaceae (goryczkowate)

Opis produktu

Ziele tysiącznika pospolitego (*Centaurium erythraea* Rafn) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej lub dwuletniej rośliny zielnej należącej do rodziny goryczkowatych (Gentianaceae).

Tysiącznik występuje w Europie, Afryce Północnej i zachodniej Azji. W Polsce można go spotkać przede wszystkim na suchych łąkach, polanach, skrajach lasów, pastwiskach oraz innych nasłonecznionych stanowiskach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera cienkie łodygi, liście oraz charakterystyczne drobne, różowe kwiaty. Najbardziej charakterystyczną cechą surowca jest **bardzo gorzki smak**, związany z obecnością naturalnych substancji gorzkich.

Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony. Nie zawiera dodatków, barwników ani konserwantów.

Skład

100% ziele tysiącznika pospolitego (*Centaurium erythraea* Rafn).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części tysiącznika,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczne różowe fragmenty kwiatów,
- intensywnie gorzki smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Tysiącznik jest tradycyjnie cenionym surowcem gorzkim. Ziele wykorzystywane jest przede wszystkim do przygotowywania naparów i innych preparatów roślinnych.

Zawarte w surowcu związki gorzkie odpowiadają za jego charakterystyczny smak. W tradycyjnym zielarstwie preparaty z tysiącznika stosowano jako składnik mieszanek związanych z prawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego i apetytem.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na tysiącznik lub inne rośliny z rodziny goryczkowatych (Gentianaceae).
- Nie stosować w przypadku **choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy**.
- Osoby z innymi chorobami przewodu pokarmowego powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- Nie należy przekraczać zalecanych ilości.
- Ze względu na działanie substancji gorzkich osoby z nadwrażliwym żołądkiem powinny zachować ostrożność.
- W przypadku wystąpienia dolegliwości żołądkowych należy przerwać stosowanie.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować produkt z lekarzem lub farmaceutą.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących klinicznie istotnych interakcji ziela tysiącznika z lekami. Ze względu na wpływ substancji gorzkich na procesy trawienne osoby regularnie przyjmujące leki powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa „tysiącznik” nawiązuje do niezwykle gorzkiego smaku rośliny. Dawne określenie łacińskie *Centaurium* łączono również z centaurem Chironem, który według mitologii miał znać właściwości lecznicze wielu roślin.

□□ Przepis – napar z ziela tysiącznika

Składniki:

- około 1 łyżeczka suszonego ziela tysiącznika,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10 minut**. Następnie przecedzić.

Ze względu na bardzo gorzki smak napar można przygotować z niewielkiej ilości surowca.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.