Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:27

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-tymianku-1kg-p-2716.html



Ziele Tymianku 1kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**2716**
Kod EAN	**05906681926149**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.)

Nazwa polska: Tymianek właściwy – ziele
Nazwa botaniczna: *Thymus vulgaris* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej półkrzewinki należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Tymianek pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego, jednak od wieków jest uprawiany na całym świecie jako ceniona roślina przyprawowa, aromatyczna i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele składa się z cienkich, zdrewniałych u nasady łodyg, drobnych, aromatycznych liści oraz niewielkich kwiatów o barwie białej, różowej lub jasnofioletowej. Charakteryzuje się intensywnym, korzenno-ziołowym zapachem wynikającym z obecności naturalnego olejku eterycznego. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części tymianku właściwego,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na tymianek właściwy (*Thymus vulgaris* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela tymianku właściwego z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju ***Thymus*** wywodzi się prawdopodobnie od greckiego słowa *thymon*, oznaczającego „odwagę” lub „siłę”. W starożytnej Grecji tymianek był symbolem męstwa, a jego aromatyczne gałązki wykorzystywano jako przyprawę, roślinę ozdobną oraz składnik kadzideł.

□□ Przepis – Napar z ziela tymianku

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela tymianku,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź. Ziele tymianku doskonale sprawdza się również jako aromatyczna przyprawa do mięs, ryb, warzyw, zup, sosów oraz dań kuchni śródziemnomorskiej.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.