Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:35

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-tymianku-100g-p-2820.html



Ziele Tymianku 100g

Cena	**2,98 zł**
Numer katalogowy	**2820**
Kod EAN	**05906681926989**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.)

Nazwa polska: Tymianek właściwy – ziele
Nazwa botaniczna: *Thymus vulgaris* L.
Nazwa farmakopealna: *Thymi herba*
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.) jest naturalnym, aromatycznym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, niewielkiej krzewinki należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).

Tymianek pochodzi z obszaru śródziemnomorskiego i jest obecnie szeroko uprawiany w wielu krajach Europy. Roślina tworzy drobne, silnie rozgałęzione pędy pokryte małymi, szarozielonymi liśćmi. Kwiaty są niewielkie, najczęściej jasnoróżowe do fioletowych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, przede wszystkim łodygi, liście i kwiaty. Charakteryzuje się intensywnym, świeżym, korzennym aromatem oraz charakterystycznym smakiem.

Skład

100% ziele tymianku właściwego (*Thymus vulgaris* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części tymianku,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna szarozielona barwa,
- intensywny, korzenny aromat,
- charakterystyczny smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci

oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Tymianek jest od wieków cenioną rośliną aromatyczną i przyprawową. Ziele wykorzystywane jest tradycyjnie do przygotowywania naparów oraz jako przyprawa do potraw.

Surowiec zawiera olejek eteryczny, którego głównymi składnikami mogą być m.in. **tymol i karwakrol**, a także inne naturalne związki aromatyczne.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na tymianek lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie stosować w przypadku znanej alergii na olejek tymiankowy.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości preparatów z tymianku skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u małych dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- Nie należy utożsamiać suszonego ziela z wysoko skoncentrowanym olejkiem eterycznym – olejek wymaga znacznie większej ostrożności.
- Nie stosować nierozcieńczonego olejku tymiankowego doustnie ani bezpośrednio na błony śluzowe.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Dla zwykłych ilości suszonego ziela tymianku brak wystarczających danych wskazujących na istotne klinicznie interakcje z lekami. W przypadku regularnego stosowania większych ilości lub jednoczesnego przyjmowania leków warto skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Thymus* wywodzi się ze starożytnej greki. Tymianek był ceniony już w starożytności, a jego intensywny aromat sprawił, że przez wieki wykorzystywano go zarówno jako przyprawę, jak i roślinę aromatyczną.

□□ Przepis – napar z ziela tymianku

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela tymianku,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **5–10 minut**. Następnie przecedzić.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.