Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 17:07

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-szanty-1kg-p-2713.html

Ziele Szanty 1kg



Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2713**
Kod EAN	**05906681926118**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.)

Nazwa polska: Szanta zwyczajna – ziele
Nazwa botaniczna: *Marrubium vulgare* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z Europy, północnej Afryki i zachodniej Azji, jednak obecnie występuje również w wielu innych regionach świata. W Polsce szanta spotykana jest głównie na suchych, nasłonecznionych stanowiskach, przy drogach, na nieużytkach oraz murawach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz drobne, białe kwiaty zebrane w charakterystyczne okółki. Roślina wyróżnia się delikatnie owłosionymi pędami i liśćmi oraz wyraźnym, ziołowym aromatem z nutą goryczy. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części szanty zwyczajnej,
- zawiera liście, łodygi i kwiatostany,
- charakterystyczny ziołowy aromat i gorzkawy smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szantę zwyczajną (*Marrubium vulgare* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela szanty zwyczajnej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Szanta zwyczajna od wieków była uprawiana w ogrodach klasztornych i zielnikach Europy. Jest również rośliną miododajną – jej drobne, białe kwiaty stanowią źródło nektaru dla pszczół, trzmieli i innych owadów zapylających.

□□ Przepis – Napar z ziela szanty

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela szanty,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.