Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 06:08

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-szanty-100g-p-2816.html

Ziele Szanty 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2816**
Kod EAN	**05906681926941**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.)

Nazwa polska: Szanta zwyczajna – ziele
Nazwa botaniczna: *Marrubium vulgare* L.
Nazwa surowca: *Marrubii herba*
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego, jednak obecnie jest szeroko rozpowszechniony w Europie, Azji i innych regionach świata. W Polsce występuje głównie na suchych, nasłonecznionych stanowiskach, przydrożach, nieużytkach i terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera charakterystyczne, silnie owłosione łodygi, pomarszczone liście oraz drobne, białe kwiaty wyrastające w gęstych okółkach. Cała roślina ma szarozieloną barwę i charakterystyczny, intensywny aromat. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalne cechy surowca.

Skład

100% ziele szanty zwyczajnej (*Marrubium vulgare* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części szanty zwyczajnej,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- charakterystyczna szarozielona barwa,
- intensywny, ziołowy aromat,
- wyraźnie gorzki smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych

zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Szanta zwyczajna od dawna jest znana w europejskiej tradycji zielarskiej. Ziele było tradycyjnie wykorzystywane do przygotowywania naparów i innych prostych przetworów roślinnych. Charakteryzuje się bardzo gorzkim smakiem, związanym m.in. z obecnością diterpenów, w tym marrubiny.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szantę zwyczajną (*Marrubium vulgare* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami wątroby, dróg żółciowych lub kamicą żółciową powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania dużych ilości surowca.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować regularne stosowanie szanty z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na dokładne określenie wszystkich możliwych interakcji szanty z lekami. Ze względu na możliwy wpływ na wydzielanie żółci osoby z chorobami dróg żółciowych lub przyjmujące leki wpływające na układ trawienny powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Marrubium* ma bardzo długą historię – szanta była znana i wykorzystywana już w starożytnym Egipcie, Grecji i Rzymie. Jej charakterystyczny, niezwykle gorzki smak sprawił, że była również składnikiem tradycyjnych gorzkich mieszanek ziołowych.

□□ Przepis – Napar z ziela szanty

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela szanty,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około 10 minut. Następnie przecedzić.

Ze względu na bardzo gorzki smak napar można przygotować z niewielkiej ilości surowca.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.