Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 22:41

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-srebrnika-100g-p-2814.html

# Ziele Srebrnika 100g



| | |
|---|---|
| Cena | **6,94 zł** |
| Numer katalogowy | **2814** |
| Kod EAN | **05906681926927** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Ziele srebrnika – pięciornik gęsi (*Potentilla anserina* L.)

**Nazwa polska:** Srebrnik, pięciornik gęsi – ziele
**Nazwa botaniczna:** *Potentilla anserina* L.
**Nazwa surowca:** *Potentillae anserinae herba* / *Herba Anserinae*
**Rodzina botaniczna:** Rosaceae (różowate)

## Opis produktu

Ziele srebrnika, znanego również jako pięciornik gęsi (*Potentilla anserina* L.), jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny różowatych (Rosaceae). Gatunek występuje powszechnie w Europie, Azji oraz Ameryce Północnej. W Polsce spotykany jest na łąkach, pastwiskach, terenach okresowo wilgotnych, przy brzegach zbiorników wodnych oraz w pobliżu zabudowań.

Surowiec stanowią przede wszystkim wysuszone nadziemne części rośliny, zwłaszcza liście i pędy. Charakterystyczne są pierzasto podzielone liście, które od spodniej strony pokryte są srebrzystym owłosieniem. Roślina wytwarza również żółte, pięciopłatkowe kwiaty osadzone na długich szypułkach oraz długie, łatwo ukorzeniające się rozłogi.

Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% ziele srebrnika – pięciornika gęsiego (*Potentilla anserina* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części pięciornika gęsiego,
- charakterystyczne srebrzyste owłosienie liści,
- naturalna zielona i srebrzystozielona barwa,
- zawiera naturalnie występujące garbniki i flawonoidy,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła i

wilgoci. Chronić przed obcymi zapachami i przechowywać poza zasięgiem dzieci.

## Tradycyjne zastosowanie

Ziele pięciornika gęsiego od dawna wykorzystywane jest w tradycyjnym zielarstwie. Surowiec zawiera m.in. garbniki, flawonoidy, kwasy fenolowe, saponiny i śluzy.

Tradycyjnie preparaty z ziela stosowano przede wszystkim w łagodnych dolegliwościach przewodu pokarmowego oraz jako surowiec ściągający. W tradycyjnych opracowaniach zielarskich wymienia się również zastosowanie zewnętrzne do płukania jamy ustnej i gardła.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na pięciornik gęsi (*Potentilla anserina* L.) lub inne rośliny z rodziny różowatych (Rosaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku utrzymujących się lub nasilających dolegliwości należy skonsultować się z lekarzem.

## Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem i zalecanym sposobem przygotowania.
- Ze względu na obecność garbników nie należy przekraczać zalecanych ilości.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny zachować odpowiedni odstęp pomiędzy przyjmowaniem preparatów zawierających garbniki a lekami doustnymi.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość garbników preparaty z ziela srebrnika mogą potencjalnie wpływać na wchłanianie niektórych leków przyjmowanych doustnie. Przy regularnym przyjmowaniu leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Srebrnik zawdzięcza swoją nazwę charakterystycznemu, **srebrzystemu wyglądowi spodniej strony liści**. Efekt ten powstaje dzięki gęstemu owłosieniu, które pomaga roślinie ograniczać utratę wody i chroni ją przed niekorzystnymi warunkami środowiska.

## □□ Przepis – Odwar z ziela srebrnika

**Składniki:**

- około 2,5 g rozdrobnionego ziela srebrnika,
- około 125 ml wody.

**Przygotowanie:**

Ziele zalać wodą, doprowadzić do wrzenia i utrzymywać w łagodnym wrzeniu przez około 3 minuty. Następnie przecedzić. Tak przygotowany odwar powinien być spożywany świeży.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz tradycyjnych sposobów jego wykorzystania.