Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-skrzypu-polnego-1kg-p-2710.html



Ziele Skrzypu Polnego 1kg

Cena	**18,87 zł**
Numer katalogowy	**2710**
Kod EAN	**05906681926088**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.)

Nazwa polska: Skrzyp polny – ziele
Nazwa botaniczna: *Equisetum arvense* L.
Rodzina botaniczna: Equisetaceae (skrzypowate)

Opis produktu

Ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny skrzypowatych (Equisetaceae). Skrzyp polny jest gatunkiem szeroko rozpowszechnionym w Europie, Azji oraz Ameryce Północnej. W Polsce występuje powszechnie na łąkach, polach, nieużytkach, skarpach oraz piaszczystych i gliniastych glebach.

Surowiec obejmuje wysuszone, zielone, płonne pędy nadziemne zbierane latem. Skrzyp polny wyróżnia się charakterystycznym członowanym pędem z okółkowo rozmieszczonymi, cienkimi rozgałęzieniami, nadającymi roślinie delikatny, „choinkowy” wygląd. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalną barwę, strukturę oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone zielone, płonne pędy skrzypu polnego,
- charakterystyczna członowana budowa pędów,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na skrzyp polny (*Equisetum arvense* L.).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela skrzypu polnego z lekami. Osoby stosujące leki moczopędne lub inne preparaty przyjmowane przewlekle powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Skrzypy należą do najstarszych grup roślin naczyniowych na Ziemi. Ich przodkowie rosli już ponad 300 milionów lat temu i w okresie karbonu tworzyli rozległe lasy złożone z olbrzymich skrzypów osiągających wysokość nawet kilkunastu metrów. Współczesny skrzyp polny jest niewielkim potomkiem tych pradawnych roślin.

□□ Przepis – Napar z ziela skrzypu polnego

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela skrzypu polnego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 15–20 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.