Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:02

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-skrzypu-polnego-100g-p-2813.html



Ziele Skrzypu Polnego 100g

Cena	**2,57 zł**
Numer katalogowy	**2813**
Kod EAN	**05906681926910**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.)

Nazwa polska: Skrzyp polny – ziele
Nazwa botaniczna: *Equisetum arvense* L.
Nazwa farmakopealna: *Equiseti herba*
Rodzina botaniczna: Equisetaceae (skrzypowate)

Opis produktu

Ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym obejmującym wysuszone, nadziemne części płonne skrzypu polnego. Surowiec ten jest oficjalnie opisany w europejskim ziołolecznictwie jako *Equiseti herba*.

Skrzyp polny jest wieloletnią rośliną zarodnikową występującą powszechnie w Europie, Azji i Ameryce Północnej. W Polsce spotykany jest na polach, łąkach, przydrożach, skarpach, nieużytkach oraz w miejscach o wilgotnej lub umiarkowanie wilgotnej glebie.

Surowiec ma charakterystyczną budowę: składa się z zielonych, rozgałęzionych pędów płonnych z członowanymi łodygami i okółkami bocznych gałązek. Po wysuszeniu przyjmuje barwę zieloną, szarozieloną lub zielonobrązową i ma delikatny, typowy zapach roślinny.

Skład

100% ziele skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części skrzypu polnego,
- charakterystyczne członowane łodygi i rozgałęzienia,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- delikatny aromat roślinny,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła i

wilgoci. Chronić przed obcymi zapachami i przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na skrzyp polny (*Equisetum arvense* L.).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa.
- Nie stosować w przypadku stanów, w których lekarz zalecił ograniczenie przyjmowania płynów, w szczególności przy ciężkiej niewydolności serca lub nerek.
- Preparaty ze skrzypu przeznaczone do stosowania doustnego nie są zalecane dla dzieci poniżej 12. roku życia bez odpowiednich wskazań i nadzoru specjalisty.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- W przypadku stosowania doustnego należy zapewnić odpowiednią ilość przyjmowanych płynów, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych.
- Jeżeli podczas stosowania pojawią się gorączka, ból lub pieczenie przy oddawaniu moczu, skurcze albo krew w moczu, należy skonsultować się z lekarzem.
- W przypadku utrzymywania się dolegliwości dłużej niż tydzień należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie produktu.

Możliwe interakcje

Europejska Agencja Leków nie wskazuje ustalonych interakcji lekowych dla preparatów ziela skrzypu w ocenianych zastosowaniach.

Ze względu na działanie zwiększające wydalanie moczu osoby przyjmujące leki moczopędne lub leki wpływające na gospodarkę wodno-elektrolitową powinny jednak skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Skrzyp polny jest rośliną bardzo starą ewolucyjnie. Jego przodkowie występowali już w okresie paleozoicznym, a niektóre dawne skrzypy osiągały rozmiary dużych drzew. Charakterystyczne członowane łodygi współczesnego skrzypu są pozostałością tej bardzo starej linii roślin.

□□ Tradycyjny sposób przygotowania

W przypadku surowca przeznaczonego do przygotowania naparu lub odwaru sposób użycia powinien odpowiadać oznakowaniu konkretnego produktu oraz właściwej monografii lub ulotce.

Nie należy samodzielnie zwiększać ilości surowca ani przedłużać stosowania ponad zalecany okres.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i dotyczy identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz podstawowych zasad bezpieczeństwa. Europejska Agencja Leków uznaje tradycyjne zastosowanie preparatów ziela skrzypu m.in. w drobnych dolegliwościach dróg moczowych w celu zwiększenia ilości wydalanego moczu; jest to zastosowanie oparte na długotrwałym tradycyjnym użyciu, a nie na mocnych dowodach z badań klinicznych.