Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-serdecznika-1kg-p-2709.html



Ziele Serdecznika 1kg

Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**2709**
Kod EAN	**05906681926071**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.)

Nazwa polska: Serdecznik pospolity – ziele
Nazwa botaniczna: *Leonurus cardiaca* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie i Azji, a obecnie spotykany jest również w wielu innych regionach świata. W Polsce rośnie na przydrożach, nieużytkach, skrajach lasów oraz w pobliżu dawnych siedlisk ludzkich.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, charakterystyczne dłoniasto klapowane liście oraz drobne różowe do purpuroworóżowych kwiaty zebrane w okółki. Wyróżnia się delikatnym, ziołowym aromatem oraz wyraźnie gorzkawym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części serdecznika pospolitego,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na serdecznik pospolity (*Leonurus cardiaca* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży.
- Kobiety karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe, zwłaszcza wpływające na układ sercowo-naczyniowy lub działające uspokajająco, powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Serdecznik może wpływać na działanie niektórych leków, w szczególności preparatów stosowanych w chorobach układu sercowo-naczyniowego oraz leków o działaniu uspokajającym. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa gatunkowa ***cardiaca*** oraz nazwa rodzajowa ***Leonurus***, oznaczająca „lwi ogon”, nawiązują odpowiednio do historycznych zastosowań rośliny oraz charakterystycznego wyglądu kwiatostanów przypominających zakończenie lwiego ogona. Serdecznik jest również cenioną rośliną miododajną, chętnie odwiedzaną przez pszczoły i trzmiele.

□□ Przepis – Napar z ziela serdecznika

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela serdecznika,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.