Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:02

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-serdecznika-100g-p-2811.html



Ziele Serdecznika 100g

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**2811**
Kod EAN	**05906681926903**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.)

Nazwa polska: Serdecznik pospolity – ziele
Nazwa botaniczna: *Leonurus cardiaca* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z Europy i Azji, a obecnie jest szeroko rozpowszechniony również w innych częściach świata. W Polsce występuje na przydrożach, nieużytkach, w pobliżu zabudowań, na łąkach i terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, przede wszystkim górne części pędów zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera czterokanciaste łodygi, dłoniasto wcinane liście oraz drobne różowofioletowe kwiaty wyrastające w charakterystycznych okółkach. Wyróżnia się intensywnym, ziołowym aromatem i gorzkawym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku.

Skład

100% ziele serdecznika pospolitego (*Leonurus cardiaca* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części serdecznika,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do szarozielonej barwa,
- charakterystyczny ziołowy aromat,
- lekko gorzkawy smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na serdecznik pospolity (*Leonurus cardiaca* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- **Nie stosować w okresie ciąży**, ponieważ serdecznik może wykazywać działanie pobudzające skurcze macicy.
- Kobiety karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z niskim ciśnieniem tętniczym lub chorobami układu krążenia powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Ze względu na możliwy wpływ na układ sercowo-naczyniowy osoby przyjmujące leki na serce lub ciśnienie powinny skonsultować stosowanie z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się samodzielnego stosowania dużych ilości ani długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, osłabienia lub innych niepokojących objawów należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Serdecznik może wpływać na układ sercowo-naczyniowy i ciśnienie tętnicze. Należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu leków obniżających ciśnienie, leków nasercowych lub innych preparatów wpływających na układ krążenia. W przypadku przyjmowania leków należy skonsultować stosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa rodzaju *Leonurus* oznacza „lwi ogon” i nawiązuje do charakterystycznego kształtu kwiatostanu. Polska nazwa „serdecznik” związana jest natomiast z tradycyjnym wykorzystaniem tej rośliny w ziołolecznictwie ludowym.

□□ Przepis – Napar z ziela serdecznika

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela serdecznika,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na około 10 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.