Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 01:40

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-ruty-1kg-p-2707.html

Ziele Ruty 1kg



Cena	**44,56 zł**
Numer katalogowy	**2707**
Kod EAN	**05906681926057**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.)

Nazwa polska: Ruta zwyczajna – ziele
Nazwa botaniczna: *Ruta graveolens* L.
Rodzina botaniczna: Rutaceae (rutowate)

Opis produktu

Ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny rutowatych (Rutaceae). Ruta pochodzi z obszaru basenu Morza Śródziemnego, jednak od stuleci jest uprawiana również w Europie Środkowej jako roślina ozdobna, przyprawowa i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane przed lub na początku kwitnienia. Ziele składa się z rozgałęzionych łodyg, charakterystycznych sinozielonych, pierzasto podzielonych liści oraz drobnych żółtych kwiatów. Wyróżnia się intensywnym, aromatycznym, lekko korzennym zapachem i wyrazistym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części ruty zwyczajnej,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rutę zwyczajną (*Ruta graveolens* L.) lub inne rośliny z rodziny rutowatych (Rutaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci.
- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na światło (fotonadwrażliwości).

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Świeża roślina oraz jej sok mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie UV. Podczas kontaktu z surowcem zaleca się unikanie intensywnej ekspozycji na słońce.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Ruta może wykazywać interakcje z lekami zwiększającymi wrażliwość na promieniowanie słoneczne. Osoby stosujące takie preparaty lub inne leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Ruta zwyczajna od wieków była uprawiana w klasztornych i przydomowych ogrodach Europy. W polskiej tradycji ludowej symbolizowała czystość, wierność i szczęście, dlatego często wykorzystywano ją do wyplatania wianków ślubnych oraz w obrzędach weselnych.

□□ Przepis – Napar z ziela ruty

Składniki:

- ½–1 łyżeczki suszonego ziela ruty,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut, następnie przecedź. Ze względu na intensywny smak i skład chemiczny surowiec tradycyjnie stosowany jest w niewielkich ilościach.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.