Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 14:41

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-ruty-100g-p-2807.html

Ziele Ruty 100g



Cena	**5,94 zł**
Numer katalogowy	**2807**
Kod EAN	**05906681926880**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.)

Nazwa polska: Ruta zwyczajna – ziele
Nazwa botaniczna: *Ruta graveolens* L.
Rodzina botaniczna: Rutaceae (rutowate)

Opis produktu

Ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, zimozielonej półkrzewinki należącej do rodziny rutowatych (Rutaceae). Gatunek pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego, a obecnie jest uprawiany w wielu krajach jako roślina ozdobna, aromatyczna i historycznie zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, zawierające rozgałęzione łodygi, charakterystyczne niebieskozielone, pierzasto podzielone liście oraz niewielkie żółte kwiaty. Roślina wyróżnia się intensywnym, specyficznym zapachem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku.

Skład

100% ziele ruty zwyczajnej (*Ruta graveolens* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części ruty zwyczajnej,
- charakterystyczna niebieskozielona barwa liści,
- intensywny, specyficzny aromat,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła i wilgoci oraz poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Ruta zwyczajna nie jest odpowiednim surowcem do samodzielnego stosowania wewnętrznego.

- **Nie stosować w okresie ciąży** – ruta może działać poronnie.
- Nie stosować w okresie karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie stosować u dzieci.
- Nie stosować przy nadwrażliwości na rośliny z rodziny rutowatych (Rutaceae).

Środki ostrożności

Ruta zawiera m.in. **furanokumaryny**, które mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie UV. Kontakt świeżej lub rozdrobnionej rośliny ze skórą, a następnie ekspozycja na słońce może prowadzić do silnych reakcji skórnych.

Podczas pracy z surowcem zaleca się:

- unikanie kontaktu z oczami i błonami śluzowymi,
- stosowanie rękawic ochronnych przy manipulowaniu większą ilością surowca,
- dokładne umycie rąk po kontakcie,
- unikanie ekspozycji skóry na intensywne promieniowanie UV po kontakcie z rośliną.

Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość furanokumaryn i innych substancji biologicznie czynnych nie zaleca się samodzielnego łączenia ruty z lekami ani innymi preparatami roślinnymi. W przypadku przyjmowania leków należy skonsultować zastosowanie z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Ruta była od wieków uprawiana w ogrodach klasztornych i przydomowych. W tradycji europejskiej przypisywano jej znaczenie symboliczne, a jej charakterystyczny, intensywny zapach sprawił, że wykorzystywano ją również do aromatyzowania pomieszczeń.

Zastosowanie

Suszone ziele ruty może być wykorzystywane jako **surowiec botaniczny, zielnikarski, kolekcjonerski lub dekoracyjny**.

Ze względu na obecność substancji fototoksycznych i potencjalnie toksycznych **nie zaleca się samodzielnego przygotowywania naparów, nalewek ani innych preparatów do spożycia**.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Nie należy samodzielnie stosować go doustnie. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca.