Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 17:22

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rutwicy-1kg-p-2708.html

Ziele Rutwicy 1kg



Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2708**
Kod EAN	**05906681926064**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.)

Nazwa polska: Rutwica lekarska – ziele
Nazwa botaniczna: *Galega officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny bobowatych (Fabaceae). Gatunek pochodzi z Europy Południowej i Zachodniej Azji, jednak obecnie występuje również w wielu innych regionach świata. W Polsce spotykany jest zarówno w uprawie, jak i miejscami w stanie zdziczałym, głównie na wilgotnych łąkach, przy rowach oraz w dolinach rzecznych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele składa się z rozgałęzionych łodyg, nieparzystopierzastych liści oraz charakterystycznych groniastych kwiatostanów o barwie biało-fioletowej lub jasnoliliowej. Wyróżnia się delikatnym, ziołowym aromatem i naturalnym wyglądem typowym dla gatunku. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując swoje cechy botaniczne. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rutwicy lekarskiej,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rutwicę lekarską (*Galega officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny bobowatych (Fabaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci.
- Osoby z chorobami przewlekłymi powinny stosować produkt wyłącznie po konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Rutwica lekarska może wchodzić w interakcje z niektórymi lekami, zwłaszcza stosowanymi w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa rodzaju ***Galega*** wywodzi się z greckich słów *gala* („mleko”) i *ago* („prowadzić, pobudzać”). Dawniej rutwicę uprawiano przede wszystkim jako roślinę pastewną oraz miododajną. Współcześnie jest również ceniona jako roślina ozdobna dzięki długim gronom delikatnych, fioletowawych kwiatów.

□□ Przepis – Napar z ziela rutwicy

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela rutwicy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.