Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:18

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rutwicy-100g-p-2806.html

Ziele Rutwicy 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2806**
Kod EAN	**05906681926873**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.)

Nazwa polska: Rutwica lekarska – ziele
Nazwa botaniczna: *Galega officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny bobowatych (Fabaceae). Gatunek pochodzi z południowej Europy i zachodniej Azji, a obecnie występuje również w innych regionach świata.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, zawierające łodygi, liście oraz kwiaty. Liście są nieparzystopierzaste, a kwiaty mają najczęściej barwę jasnofioletową, liliową lub białawą i są zebrane w wydłużone grona. Produkt został oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalne cechy charakterystyczne dla gatunku.

Skład

100% ziele rutwicy lekarskiej (*Galega officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rutwicy lekarskiej,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrunatnej barwa,
- charakterystyczny ziołowy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła i wilgoci oraz poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Rutwica lekarska nie jest surowcem, który należy samodzielnie stosować doustnie.

- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie stosować u dzieci.
- Nie stosować bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.
- Szczególną ostrożność należy zachować u osób przyjmujących leki obniżające stężenie glukozy we krwi.

Środki ostrożności

Rutwica zawiera naturalne alkaloidy, w tym **galeginę**, która może wpływać na gospodarkę glukozową. Surowiec nie powinien być traktowany jako zamiennik leków przeciwcukrzycowych.

Ze względu na możliwość wystąpienia działań niepożądanych oraz brak odpowiednio ustalonego bezpiecznego dawkowania dla samodzielnego stosowania, nie zaleca się przygotowywania naparów ani odwarów z rutwicy bez specjalistycznego nadzoru.

Możliwe interakcje

Ze względu na potencjalny wpływ rutwicy na stężenie glukozy we krwi należy zachować szczególną ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu leków przeciwcukrzycowych. Możliwe jest nasilenie ich działania.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Galega* wywodzi się z łaciny i jest związana z dawnym przekonaniem o wpływie tej rośliny na zwiększenie produkcji mleka u zwierząt. Rutwica była również przedmiotem badań nad substancjami wpływającymi na gospodarkę cukrową.

Zastosowanie

Współcześnie suszone ziele rutwicy może być traktowane przede wszystkim jako **surowiec botaniczny, zielnikarski lub kolekcjonerski**. Ze względu na obecność aktywnych alkaloidów nie zaleca się samodzielnego stosowania wewnętrznego.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Nie należy samodzielnie przygotowywać z niego naparów, odwarów ani innych preparatów do spożycia. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca.