Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:02

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rdestu-ptasiego-1kg-p-2706.html

Ziele Rdestu Ptasiego 1kg



Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2706**
Kod EAN	**05906681926040**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.)

Nazwa polska: Rdest ptasi – ziele
Nazwa botaniczna: *Polygonum aviculare* L.
Rodzina botaniczna: Polygonaceae (rdestowate)

Opis produktu

Ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny rdestowatych (Polygonaceae). Rdest ptasi jest gatunkiem szeroko rozpowszechnionym w Europie, Azji, Afryce Północnej oraz Ameryce Północnej. W Polsce występuje pospolicie na przydrożach, ścieżkach, placach, łąkach oraz innych terenach o ubitej glebie.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele składa się z cienkich, rozgałęzionych łodyg, drobnych eliptycznych liści oraz niewielkich biało-różowych lub zielonkawych kwiatów wyrastających w kątach liści. Charakteryzuje się łagodnym, ziołowym aromatem i naturalnym wyglądem typowym dla gatunku. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując swoje cechy botaniczne. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rdestu ptasiego,
- obejmuje łodygi, liście i kwiaty,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rdest ptasi (*Polygonum aviculare* L.) lub inne rośliny z rodziny rdestowatych (Polygonaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela rdestu ptasiego z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Rdest ptasi jest rośliną wyjątkowo odporną na udeptywanie. Dzięki płożącym się pędom i dużej zdolności regeneracji często zasiedla ścieżki, podwórza oraz miejsca intensywnie użytkowane przez ludzi i zwierzęta. Nazwa gatunkowa ***aviculare*** nawiązuje do ptaków, które chętnie zjadają jego drobne nasiona.

□□ Przepis – Napar z ziela rdestu ptasiego

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela rdestu ptasiego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.