Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 02:38

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rdestu-ptasiego-100g-p-2805.html

Ziele Rdestu Ptasiego 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2805**
Kod EAN	**05906681926866**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.)

Nazwa polska: Rdest ptasi – ziele
Nazwa botaniczna: *Polygonum aviculare* L.
Rodzina botaniczna: Polygonaceae (rdestowate)

Opis produktu

Ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny rdestowatych (Polygonaceae). Gatunek jest szeroko rozpowszechniony w Europie, Azji i Ameryce Północnej. W Polsce występuje bardzo pospolicie na przydrożach, podwórzach, polach, ścieżkach, trawnikach oraz terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera cienkie, silnie rozgałęzione, często płożące się łodygi, drobne eliptyczne liście oraz niewielkie, niepozorne kwiaty o barwie białej do różowawej, wyrastające w kątach liści. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rdestu ptasiego,
- naturalna zielona do zielonobrunatnej barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rdest ptasi (*Polygonum aviculare* L.) lub inne rośliny z rodziny rdestowatych (Polygonaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami nerek lub serca powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- W czasie stosowania należy zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących klinicznie istotnych interakcji ziela rdestu ptasiego z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków moczopędnych lub innych preparatów wpływających na gospodarkę wodno-elektrolitową należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Rdest ptasi jest rośliną niezwykle odporną na deptanie. Jego płożące się pędy tworzą niskie kobierce na ścieżkach i ubitych powierzchniach. Nasionami rdestu chętnie żywią się niektóre gatunki ptaków, co znajduje odzwierciedlenie w polskiej nazwie rośliny.

□□ Przepis – Napar z ziela rdestu ptasiego

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela rdestu ptasiego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.