Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 17:22

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rdestu-ostrogorzkiego-1kg-p-2705.html



Ziele Rdestu Ostrogorzkiego 1kg

Cena	**39,62 zł**
Numer katalogowy	**2705**
Kod EAN	**05906681926033**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rdestu ostrogorzkiego (*Polygonum hydropiper* L.)

Nazwa polska: Rdest ostrogorzki – ziele
Nazwa botaniczna: *Polygonum hydropiper* L.
Rodzina botaniczna: Polygonaceae (rdestowate)

Opis produktu

Ziele rdestu ostrogorzkiego (*Polygonum hydropiper* L.), znanego również jako pieprz wodny, jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny rdestowatych (Polygonaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, Azji oraz północnej Afryce, a także został rozpowszechniony w wielu innych regionach świata. W Polsce jest rośliną pospolitą, zasiedlającą wilgotne łąki, brzegi rzek i stawów, rowy oraz inne podmokłe stanowiska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane na początku kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, lancetowate liście oraz drobne, zielonkaworóżowe kwiaty zebrane w luźne, kłosokształtne kwiatostany. Charakterystyczną cechą rdestu ostrogorzkiego jest jego wyraźnie ostry, pieprzny smak, od którego wywodzi się jedna z nazw zwyczajowych rośliny. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele rdestu ostrogorzkiego (*Polygonum hydropiper* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rdestu ostrogorzkiego,
- charakterystyczny, ostry i pieprzny smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rdest ostrogorzki (*Polygonum hydropiper* L.) lub inne rośliny z rodziny rdestowatych (Polygonaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela rdestu ostrogorzkiego z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Rdest ostrogorzki bywa nazywany **pieprzem wodnym** ze względu na charakterystyczny, piekący smak liści i pędów. Najczęściej rośnie na wilgotnych siedliskach – w pobliżu rowów, brzegów rzek, stawów i mokradeł – gdzie tworzy niewielkie skupiska.

□□ Przepis – Napar z ziela rdestu ostrogorzkiego

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela rdestu ostrogorzkiego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.