Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-rdestu-ostrogorzkiego-100g-p-2804.html



Ziele Rdestu Ostrogorzkiego 100g

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**2804**
Kod EAN	**05906681926859**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele rdestu ostrogorzkiego (*Persicaria hydropiper* (L.) Delarbre)

Nazwa polska: Rdest ostrogorzki – ziele
Nazwa botaniczna: *Persicaria hydropiper* (L.) Delarbre (syn. *Polygonum hydropiper* L.)
Rodzina botaniczna: Polygonaceae (rdestowate)

Opis produktu

Ziele rdestu ostrogorzkiego (*Persicaria hydropiper* (L.) Delarbre) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny rdestowatych (Polygonaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, Azji oraz Ameryce Północnej. W Polsce jest pospolity i rośnie przede wszystkim na wilgotnych łąkach, brzegach zbiorników wodnych, rowach oraz podmokłych terenach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera cienkie, rozgałęzione łodygi, lancetowate liście oraz drobne, zielonkawobiałe lub różowawe kwiaty zebrane w zwisające kłosy. Charakteryzuje się delikatnym ziołowym zapachem i wyraźnie ostrym, pieprzowym smakiem, od którego pochodzi nazwa gatunkowa. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele rdestu ostrogorzkiego (*Persicaria hydropiper* (L.) Delarbre).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rdestu ostrogorzkiego,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- charakterystyczny ostry, pieprzowy smak,
- naturalna zielonobrunatna barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na rdest ostrogorzki (*Persicaria hydropiper* (L.) Delarbre).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewodu pokarmowego powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania ani przekraczania zalecanych ilości.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela rdestu ostrogorzkiego z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Rdest ostrogorzki nazywany jest również **pieprzem wodnym**, ponieważ jego świeże liście mają charakterystyczny, piekący smak przypominający pieprz. Cecha ta odróżnia go od większości pozostałych gatunków rdestów.

□□ Przepis – Napar z ziela rdestu ostrogorzkiego

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego ziela rdestu ostrogorzkiego,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.