Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:02

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-pokrzywy-1kg-p-2702.html



Ziele Pokrzywy 1kg

Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**2702**
Kod EAN	**05906681926019**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele pokrzywy (*Urtica dioica* L.)

Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna – ziele
Nazwa botaniczna: *Urtica dioica* L.
Rodzina botaniczna: Urticaceae (pokrzywowate)

Opis produktu

Ziele pokrzywy (*Urtica dioica* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny pokrzywowatych (Urticaceae). Pokrzywa zwyczajna występuje powszechnie w Europie, Azji, północnej Afryce oraz Ameryce Północnej. W Polsce jest jednym z najczęściej spotykanych gatunków roślin zielnych i porasta łąki, skraje lasów, ogrody oraz stanowiska ruderalne.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane przed lub na początku kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz młode wierzchołki pędów. Charakteryzuje się zieloną barwą, delikatnym ziołowym aromatem oraz naturalnym wyglądem typowym dla gatunku. Po wysuszeniu włoski parzące tracą swoje właściwości drażniące. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, bez dodatków, konserwantów i substancji wypełniających.

Skład

100% ziele pokrzywy (*Urtica dioica* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części pokrzywy zwyczajnej,
- obejmuje liście, łodygi i młode wierzchołki pędów,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na pokrzywę (*Urtica dioica* L.).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Pokrzywa może wpływać na działanie niektórych leków, w tym preparatów moczopędnych, przeciwcukrzycowych oraz stosowanych w leczeniu nadciśnienia. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Pokrzywa zwyczajna od wieków była wykorzystywana nie tylko jako roślina zielarska, ale również włóknodajna. Z jej łodyg pozyskiwano wytrzymałe włókno używane do produkcji tkanin, lin i sznurów. W czasie niedoborów bawełny i lnu włókna pokrzywy stanowiły cenny surowiec dla przemysłu tekstylnego.

□□ Przepis – Napar z ziela pokrzywy

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela pokrzywy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź. Napar można spożywać samodzielnie lub jako składnik mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.