

Link do produktu: <https://rafex.eu/ziele-pokrzywy-100g-p-2802.html>



Ziele Pokrzywy 100g

Cena	3,96 zł
Numer katalogowy	2802
Kod EAN	05906681926842
Producent	Rafex

Opis produktu

Ziele pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.)

Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna – ziele

Nazwa botaniczna: *Urtica dioica* L.

Rodzina botaniczna: Urticaceae (pokrzywowate)

Opis produktu

Ziele pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny pokrzywowatych (Urticaceae). Gatunek występuje powszechnie w Europie, Azji, Afryce Północnej oraz Ameryce Północnej. W Polsce rośnie bardzo licznie na żyznych glebach, przy drogach, ogrodzeniach, w zaroślach, na obrzeżach lasów i terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane przed lub na początku kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz młode wierzchołki pędów. Charakteryzuje się naturalną zieloną barwą, delikatnym ziołowym aromatem oraz zachowuje cechy charakterystyczne dla gatunku. Świeża roślina pokryta jest włoskami parzącymi, które po wysuszeniu tracą swoje właściwości drażniące. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części pokrzywy,
- zawiera łodygi, liście i młode pędy,
- naturalna zielona barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na pokrzywę zwyczajną (*Urtica dioica* L.) lub inne rośliny z rodziny pokrzywowatych (Urticaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- W czasie stosowania warto zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela pokrzywy z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków moczopędnych, przeciwcukrzycowych lub przeciwnadciśnieniowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Pokrzywa zwyczajna jest ważną rośliną żywicielską dla wielu gatunków motyli, między innymi rusałki pawika, rusałki pokrzywnika i rusałki admirała. Jej obecność sprzyja zachowaniu różnorodności biologicznej w naturalnych ekosystemach.

📖 Przepis – Napar z ziela pokrzywy

Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziela pokrzywy,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10-15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.