Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-nawloci-pospolitej-1kg-p-2699.html



Ziele Nawłoci Pospolitej 1kg

Cena	**38,00 zł**
Numer katalogowy	**2699**
Kod EAN	**05906681925982**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.)

Nazwa polska: Nawłoć pospolita – ziele
Nazwa botaniczna: *Solidago virgaurea* L.
Rodzina botaniczna: Asteraceae (astrowate)

Opis produktu

Ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny astrowatych (Asteraceae). Nawłoć pospolita występuje naturalnie w Europie, Azji oraz północnej Afryce. W Polsce rośnie na łąkach, polanach, skrajach lasów oraz terenach górskich, odróżniając się od introdukowanych gatunków nawłoci wysokim udziałem w rodzimej florze.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz charakterystyczne złocistożółte kwiatostany zebrane w wydłużone grona. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, delikatny ziołowy aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części nawłoci pospolitej,
- zawiera liście, łodygi i kwiatostany,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na nawłoć pospolitą (*Solidago virgaurea* L.) lub inne rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela nawłoci pospolitej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa rodzaju ***Solidago*** pochodzi od słowa *solidare*, oznaczającego „umacniać” lub „scalać”. Nawłoć pospolita jest jedynym rodzimym gatunkiem nawłoci powszechnie występującym w Polsce. W przeciwieństwie do nawłoci kanadyjskiej (*Solidago canadensis* L.) i nawłoci późnej (*Solidago gigantea* Aiton), nie jest gatunkiem inwazyjnym.

□□ Przepis – Napar z ziela nawłoci pospolitej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela nawłoci,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.