Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:02

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-nawloci-pospolitej-100g-p-2797.html



Ziele Nawłoci Pospolitej 100g

Cena	**4,50 zł**
Numer katalogowy	**2797**
Kod EAN	**05906681926798**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.)

Nazwa polska: Nawłoć pospolita – ziele
Nazwa botaniczna: *Solidago virgaurea* L.
Rodzina botaniczna: Asteraceae (astrowate)

Opis produktu

Ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny astrowatych (Asteraceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, Azji oraz północnej Afryce. W Polsce rośnie pospolicie na łąkach, polanach, skrajach lasów, wrzosowiskach oraz terenach górskich.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz charakterystyczne złocistożółte koszyczki kwiatowe zebrane w wydłużone grona. Charakteryzuje się delikatnym, ziołowym aromatem oraz naturalną zielonożółtą barwą. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części nawłoci pospolitej,
- zawiera łodygi, liście i kwiatostany,
- naturalna zielonożółta barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na nawłoć pospolitą (*Solidago virgaurea* L.) lub inne rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z obrzękami wynikającymi z niewydolności serca lub nerek powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- W okresie stosowania należy zadbać o odpowiednią podaż płynów.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela nawłoci pospolitej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków, zwłaszcza moczopędnych, zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nawłoć pospolita jest rodzimym gatunkiem europejskim i nie należy jej mylić z nawłocią kanadyjską (*Solidago canadensis* L.) ani nawłocią późną (*Solidago gigantea* Aiton), które zostały introdukowane do Europy i w wielu miejscach uznawane są za gatunki inwazyjne.

□□ Przepis – Napar z ziela nawłoci

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela nawłoci,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.