Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:58

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-miety-1kg-p-2698.html



Ziele Mięty 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2698**
Kod EAN	**05906681925975**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.)

Nazwa polska: Mięta pieprzowa – ziele
Nazwa botaniczna: *Mentha* × *piperita* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Mięta pieprzowa jest naturalnym mieszańcem mięty nadwodnej (*Mentha aquatica* L.) oraz mięty zielonej (*Mentha spicata* L.). Od wieków jest uprawiana w wielu krajach świata jako ceniona roślina aromatyczna, przyprawowa i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane na początku kwitnienia. Ziele składa się z łodyg, liści oraz niewielkich kwiatostanów i wyróżnia się intensywnym, świeżym, mentolowym aromatem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, zapach oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części mięty pieprzowej,
- intensywny, świeży, mentolowy aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na miętę pieprzową (*Mentha* × *piperita* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u małych dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Osoby cierpiące na chorobę refluksową przełyku powinny zachować ostrożność podczas stosowania mięty.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano wielu dobrze udokumentowanych interakcji ziela mięty pieprzowej z lekami stosowanego w typowych ilościach. Osoby przyjmujące leki na stałe lub preparaty wpływające na wydzielanie kwasu żołądkowego powinny zachować ostrożność i w razie wątpliwości skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mięta pieprzowa nie jest gatunkiem występującym naturalnie w środowisku. Powstała jako **naturalny mieszaniec** dwóch innych gatunków mięty i od XVIII wieku jest rozmnażana głównie wegetatywnie, aby zachować charakterystyczny aromat oraz wysoką zawartość olejku eterycznego.

□□ Przepis – Napar z ziela mięty pieprzowej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela mięty,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut, następnie przecedź. Napar wyróżnia się orzeźwiającym, mentolowym aromatem. Ziele mięty można również wykorzystywać jako dodatek do mieszanek ziołowych, deserów oraz napojów.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.