Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 15:49

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-miety-100g-p-2796.html



Ziele Mięty 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2796**
Kod EAN	**05906681926781**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.)

Nazwa polska: Mięta pieprzowa – ziele
Nazwa botaniczna: *Mentha* × *piperita* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Mięta pieprzowa jest naturalnym mieszańcem mięty nadwodnej (*Mentha aquatica* L.) i mięty zielonej (*Mentha spicata* L.). Obecnie jest uprawiana na całym świecie jako ceniona roślina aromatyczna, przyprawowa i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane przed lub na początku kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz kwitnące wierzchołki pędów. Charakteryzuje się intensywnym, świeżym, mentolowym aromatem oraz naturalną zieloną barwą. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele mięty pieprzowej (*Mentha* × *piperita* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części mięty pieprzowej,
- zawiera łodygi, liście i kwitnące wierzchołki pędów,
- intensywny, świeży mentolowy aromat,
- naturalna zielona barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na miętę pieprzową (*Mentha* × *piperita* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby cierpiące na chorobę refluksową przełyku powinny zachować ostrożność podczas stosowania mięty.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela mięty pieprzowej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mięta pieprzowa jest sterylnym mieszańcem i praktycznie nie rozmnaża się z nasion. W uprawach rozmnaża się ją wyłącznie wegetatywnie z rozłogów lub sadzonek, co pozwala zachować charakterystyczny, intensywny mentolowy aromat.

□□ Przepis – Napar z ziela mięty

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela mięty,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.