

Link do produktu: <https://rafex.eu/ziele-macierzanki-1kg-p-2695.html>

# Ziele Macierzanki 1kg



|                  |                |
|------------------|----------------|
| Cena             | 29,71 zł       |
| Numer katalogowy | 2695           |
| Kod EAN          | 05906681925944 |
| Producent        | Rafex          |

## Opis produktu

## Ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.)

**Nazwa polska:** Macierzanka piaskowa – ziele  
**Nazwa botaniczna:** *Thymus serpyllum* L.  
**Rodzina botaniczna:** Lamiaceae (jasnotowate)

## Opis produktu

Ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Macierzanka piaskowa występuje naturalnie w Europie i Azji, gdzie porasta suche łąki, wrzosowiska, murawy oraz piaszczyste zbocza. Ceniona jest za swój intensywny aromat oraz dekoracyjne, drobne kwiaty.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele składa się z cienkich, rozgałęzionych łodyg, drobnych, eliptycznych liści oraz różowofioletowych kwiatów. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, charakterystyczny ziołowy aromat oraz cechy właściwe dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części macierzanki piaskowej,
- intensywny, ziołowo-aromatyczny zapach,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na macierzankę (*Thymus serpyllum* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych

---

(Lamiaceae).

- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

## Środki ostrożności

- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela macierzanki z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów ziołowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

## 📖 Ciekawostka

Nazwa rodzaju **Thymus** wywodzi się od greckiego słowa „**thymon**”, oznaczającego odwagę lub siłę. W starożytnej Grecji macierzanka była symbolem męstwa, a jej aromatyczne gałązki wykorzystywano do dekoracji świątyń oraz jako składnik kadzideł.

## 📖 Przepis – Napar z ziela macierzanki

### Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziela macierzanki,
- 250 ml gorącej wody.

### Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10-15 minut, następnie przecedź. Napar wyróżnia się przyjemnym, ziołowym aromatem. Ziele macierzanki może być również wykorzystywane jako przyprawa do dań mięsnych, warzywnych oraz mieszanek ziołowych.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.