Dane aktualne na dzień: 15-09-2026 19:06

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-macierzanki-1kg-p-2695.html

Ziele Macierzanki 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2695**
Kod EAN	**05906681925944**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.)

Nazwa polska: Macierzanka piaskowa – ziele
Nazwa botaniczna: *Thymus serpyllum* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Macierzanka piaskowa występuje naturalnie w Europie i Azji, gdzie porasta suche łąki, wrzosowiska, murawy oraz piaszczyste zbocza. Ceniona jest za swój intensywny aromat oraz dekoracyjne, drobne kwiaty.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele składa się z cienkich, rozgałęzionych łodyg, drobnych, eliptycznych liści oraz różowofioletowych kwiatów. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, charakterystyczny ziołowy aromat oraz cechy właściwe dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele macierzanki (*Thymus serpyllum* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części macierzanki piaskowej,
- intensywny, ziołowo-aromatyczny zapach,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na macierzankę (*Thymus serpyllum* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych

(Lamiaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela macierzanki z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów ziołowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju ***Thymus*** wywodzi się od greckiego słowa **„thymon”**, oznaczającego odwagę lub siłę. W starożytnej Grecji macierzanka była symbolem męstwa, a jej aromatyczne gałązki wykorzystywano do dekoracji świątyń oraz jako składnik kadzideł.

□□ Przepis – Napar z ziela macierzanki

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela macierzanki,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź. Napar wyróżnia się przyjemnym, ziołowym aromatem. Ziele macierzanki może być również wykorzystywane jako przyprawa do dań mięsnych, warzywnych oraz mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.