Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 04:40

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-jasnoty-1kg-p-2691.html

Ziele Jasnoty 1kg



Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**2691**
Kod EAN	**05906681925906**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.)

Nazwa polska: Jasnota biała – ziele
Nazwa botaniczna: *Lamium album* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Jasnota biała występuje naturalnie w Europie i zachodniej Azji, a obecnie spotykana jest również w wielu innych regionach świata. Rośnie na łąkach, przydrożach, skrajach lasów oraz w ogrodach i zaroślach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele charakteryzuje się czworokanciastymi łodygami, ząbkowanymi liśćmi oraz białymi kwiatami zebranymi w charakterystyczne okółki. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, delikatny ziołowy aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części jasnoty białej,
- zawiera liście, łodygi i kwiaty,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na jasnotę białą (*Lamium album* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).

- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się ze specjalistą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela jasnoty białej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów ziołowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Jasnota biała bywa nazywana **„martwą pokrzywą”**, ponieważ jej liście przypominają liście pokrzywy zwyczajnej. W przeciwieństwie do pokrzywy nie posiada jednak włosków parzących, dzięki czemu można jej bezpiecznie dotykać gołymi rękami.

□□ Przepis – Napar z ziela jasnoty białej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela jasnoty białej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.