Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 16:50

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-jasnoty-100g-p-2789.html

Ziele Jasnoty 100g



Cena	**4,46 zł**
Numer katalogowy	**2789**
Kod EAN	**05906681926712**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.)

Nazwa polska: Jasnota biała – ziele
Nazwa botaniczna: *Lamium album* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek występuje powszechnie w Europie i zachodniej Azji, a w Polsce jest bardzo pospolity. Rośnie na łąkach, skrajach lasów, przy drogach, w ogrodach oraz na terenach ruderalnych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz charakterystyczne białe kwiaty zebrane w okółki. Liście przypominają pokrzywę zwyczajną, jednak – w przeciwieństwie do niej – nie posiadają włosków parzących. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele jasnoty białej (*Lamium album* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części jasnoty białej,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona barwa z jasnymi fragmentami kwiatów,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na jasnotę białą (*Lamium album* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji ziela jasnoty białej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Jasnota biała bywa nazywana „głuchą pokrzywą”, ponieważ jej liście są bardzo podobne do liści pokrzywy zwyczajnej, lecz nie posiadają parzących włosków. Dzięki temu można ją łatwo odróżnić podczas obserwacji w terenie.

□□ Przepis – Napar z ziela jasnoty białej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela jasnoty białej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.