Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:39

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-dziurawca-1kg-p-2687.html

Ziele Dziurawca 1kg



Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2687**
Kod EAN	**05906681925876**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele dziurawca (*Hypericum perforatum* L.)

Nazwa polska: Dziurawiec zwyczajny – ziele
Nazwa botaniczna: *Hypericum perforatum* L.
Rodzina botaniczna: Hypericaceae (dziurawcowate)

Opis produktu

Ziele dziurawca (*Hypericum perforatum* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny dziurawcowatych (Hypericaceae). Dziurawiec zwyczajny występuje naturalnie w Europie, Azji oraz Afryce Północnej, a obecnie spotykany jest również w wielu innych regionach świata. Rośnie na łąkach, skrajach lasów, nasypach oraz terenach nasłonecznionych.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele charakteryzuje się obecnością łodyg, liści i złocistożółtych kwiatów. Liście posiadają liczne przezroczyste zbiorniki olejków eterycznych, które pod światło wyglądają jak drobne otworki – stąd pochodzi nazwa „dziurawiec”. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd, aromat oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele dziurawca (*Hypericum perforatum* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części dziurawca zwyczajnego,
- zawiera liście, łodygi i kwiaty,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na dziurawiec (*Hypericum perforatum* L.) lub którykolwiek składnik produktu.
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Ziele dziurawca może zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie UV. W okresie stosowania zaleca się unikanie intensywnej ekspozycji na słońce oraz korzystania z solarium.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Dziurawiec jest jednym z najlepiej poznanych surowców roślinnych pod względem interakcji z lekami. Może wpływać na metabolizm wielu substancji czynnych poprzez oddziaływanie na enzymy wątrobowe oraz transportery leków. Szczególną ostrożność należy zachować podczas stosowania leków przeciwzakrzepowych, hormonalnych środków antykoncepcyjnych, leków przeciwdepresyjnych, immunosupresyjnych, przeciwpadaczkowych, przeciwwirusowych oraz niektórych leków stosowanych w chorobach serca. Przed zastosowaniem produktu osoby przyjmujące jakiekolwiek leki powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Dziurawiec zwyczajny kwitnie najobficiej w okolicach 24 czerwca, czyli dnia św. Jana. Z tego powodu od wieków nazywany był **„zielem świętojańskim”** i stanowił ważny element dawnych obrzędów ludowych oraz tradycji zielarskich w wielu krajach Europy.

□□ Przepis – Napar z ziela dziurawca

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela dziurawca,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Suszone ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.