Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 00:27

Link do produktu: https://rafex.eu/ziele-dziurawca-100g-p-2786.html

Ziele Dziurawca 100g



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2786**
Kod EAN	**05906681926682**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele dziurawca zwyczajnego (*Hypericum perforatum* L.)

Nazwa polska: Dziurawiec zwyczajny – ziele
Nazwa botaniczna: *Hypericum perforatum* L.
Rodzina botaniczna: Hypericaceae (dziurawcowate)

Opis produktu

Ziele dziurawca zwyczajnego (*Hypericum perforatum* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny dziurawcowatych (Hypericaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, Azji oraz Afryce Północnej, a obecnie rozpowszechniony jest również na innych kontynentach. W Polsce rośnie powszechnie na łąkach, skrajach lasów, przydrożach oraz nasłonecznionych zboczach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny zbierane w okresie kwitnienia. Ziele zawiera łodygi, liście oraz charakterystyczne złocistożółte kwiaty. Liście posiadają liczne, drobne zbiorniki olejkowe widoczne pod światło jako prześwitujące punkty, od których pochodzi nazwa gatunkowa *perforatum* („podziurkowany”). Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele dziurawca zwyczajnego (*Hypericum perforatum* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części dziurawca zwyczajnego,
- zawiera łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielonożółta barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum* L.).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- W okresie stosowania zaleca się unikanie nadmiernej ekspozycji na intensywne promieniowanie słoneczne i promieniowanie UV.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, ponieważ dziurawiec może wpływać na działanie wielu leków.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Dziurawiec zwyczajny może wchodzić w interakcje z licznymi lekami, m.in. środkami antykoncepcyjnymi, lekami przeciwzakrzepowymi, immunosupresyjnymi, przeciwdepresyjnymi, przeciwwirusowymi oraz niektórymi lekami stosowanymi w chorobach serca. Przed zastosowaniem należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli przyjmowane są jakiekolwiek leki.

□□ Ciekawostka

Po roztarciu świeżych kwiatów dziurawca na palcach pojawia się czerwone zabarwienie. Powstaje ono dzięki naturalnym barwnikom obecnym w kwiatach, które od wieków wykorzystywano również do barwienia olejów i nalewek.

□□ Przepis – Napar z ziela dziurawca

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela dziurawca,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.