Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:39

Link do produktu: https://rafex.eu/zen-szen-syberyjski-ciety-50g-p-2947.html



Żeń-szeń Syberyjski (cięty) 50g

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**2947**
Kod EAN	**05906681927092**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski cięty – eleuterokok kolczasty

Nazwa polska: Eleuterokok kolczasty, „żeń-szeń syberyjski” – korzeń cięty
Nazwa botaniczna: *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.
Nazwa surowca: *Eleutherococci radix*
Rodzina botaniczna: Araliaceae (araliowate)

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski, właściwie **eleuterokok kolczasty**, jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z korzenia wieloletniego krzewu należącego do rodziny araliowatych.

Produkt stanowi **wysuszony, oczyszczony i pocięty korzeń eleuterokoka**, występujący w postaci nieregularnych kawałków lub cienkich fragmentów. Surowiec ma naturalną barwę od jasnobeżowej i żółtawobrązowej do brązowej oraz charakterystyczny, korzenny i lekko ziemisty aromat.

Należy podkreślić, że określenie „żeń-szeń syberyjski” jest nazwą potoczną. **Eleuterokok nie jest prawdziwym żeń-szeniem z rodzaju *Panax*.**

Skład

100% cięty korzeń eleuterokoka kolczastego (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony korzeń eleuterokoka,
- postać ciętych kawałków,
- naturalna jasnobrązowa do brązowej barwa,
- charakterystyczny korzenny, lekko ziemisty aromat,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Korzeń eleuterokoka jest tradycyjnie wykorzystywany jako surowiec roślinny związany z uczuciem **zmęczenia i osłabienia**.

W surowcu występują m.in. charakterystyczne dla eleuterokoka lignany i związki określane jako eleuterozydy, a także inne naturalne składniki roślinne.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na eleuterokoka.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami rytmu serca lub innymi chorobami układu krążenia powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać zalecanej ilości produktu.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- U niektórych osób mogą wystąpić bezsenność, rozdrażnienie, ból głowy lub kołatanie serca.
- Nie zaleca się przyjmowania późnym wieczorem, jeśli produkt powoduje pobudzenie lub problemy ze snem.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na **ciśnienie tętnicze, rytm serca lub układ nerwowy**.

Osoby przyjmujące leki regularnie powinny skonsultować stosowanie eleuterokoka z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

„Żeń-szeń syberyjski” jest nazwą potoczną, która może być myląca. Eleuterokok należy do rodzaju ***Eleutherococcus***, podczas gdy żeń-szeń właściwy należy do rodzaju ***Panax***. Obie rośliny należą jednak do tej samej rodziny – **Araliaceae**.

□□ Sposób przygotowania

W przypadku ciętego korzenia sposób przygotowania powinien odpowiadać oznakowaniu konkretnego produktu i jego przeznaczeniu.

Jeżeli surowiec jest przeznaczony do przygotowywania tradycyjnego naparu lub odwaru, należy stosować ilość i sposób przygotowania podany przez producenta. **Nie należy samodzielnie zwiększać ilości surowca ani przedłużać okresu stosowania.**

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.