Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 10:18

Link do produktu: https://rafex.eu/zen-szen-mielony-syberyjski-50g-p-2895.html



Żeń-szeń Mielony Syberyjski 50g

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**2895**
Kod EAN	**05906681927078**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski mielony – eleuterokok kolczasty

Nazwa polska: Eleuterokok kolczasty, „żeń-szeń syberyjski” – korzeń mielony
Nazwa botaniczna: *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.
Nazwa surowca: *Eleutherococci radix*
Rodzina botaniczna: Araliaceae (araliowate)

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski, właściwie **eleuterokok kolczasty**, jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z korzeni wieloletniego krzewu należącego do rodziny araliowatych.

Produkt stanowi **wysuszony i zmielony korzeń eleuterokoka** w postaci jednolitego lub lekko włóknistego proszku. Charakteryzuje się naturalną jasnobrązową do brązowej barwą oraz charakterystycznym, korzennym, lekko ziemistym aromatem.

Ważne: „żeń-szeń syberyjski” jest nazwą potoczną. Eleuterokok nie jest prawdziwym żeń-szeniem z rodzaju *Panax*.

Skład

100% mielony korzeń eleuterokoka kolczastego (*Eleutherococcus senticosus*).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- wysuszony i zmielony korzeń,
- naturalna jasnobrązowa do brązowej barwa,
- charakterystyczny korzenny aromat,
- drobno rozdrobniona postać,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Korzeń eleuterokoka jest tradycyjnie wykorzystywany w preparatach roślinnych związanych z uczuciem **zmęczenia i osłabienia**. Jest surowcem charakterystycznym dla tradycyjnego zielarstwa Dalekiego Wschodu.

W korzeniu występują m.in. **eleuterozydy**, lignany, związki fenolowe oraz inne naturalne składniki roślinne.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na eleuterokoka.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami rytmu serca lub innymi chorobami układu krążenia powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać zalecanej ilości produktu.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- U niektórych osób mogą wystąpić bezsenność, rozdrażnienie, ból głowy lub kołatanie serca.
- Nie stosować późnym wieczorem, jeśli produkt powoduje pobudzenie lub problemy ze snem.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na **ciśnienie tętnicze, rytm serca lub ośrodkowy układ nerwowy**. Osoby przyjmujące leki regularnie powinny skonsultować stosowanie eleuterokoka z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Eleuterokok jest często nazywany „żeń-szeniem syberyjskim”, jednak **nie należy do rodzaju *Panax***. Prawdziwy żeń-szeń właściwy to ***Panax ginseng***. Podobieństwo nazw wynika przede wszystkim z tradycyjnego wykorzystania obu roślin.

Sposób przygotowania

W przypadku **mielonego korzenia** należy stosować sposób przygotowania i ilość określone przez producenta konkretnego produktu. Nie należy samodzielnie zwiększać dawki ani stosować produktu przez długi czas bez konsultacji ze specjalistą.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.