Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:39

Link do produktu: https://rafex.eu/zen-szen-mielony-syberyjski-1kg-p-2862.html



Żeń-szeń Mielony Syberyjski 1kg

Cena	**99,03 zł**
Numer katalogowy	**2862**
Kod EAN	**05906681927061**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski mielony – eleuterokok (*Eleutherococcus senticosus*)

Nazwa polska: Eleuterokok kolczasty, żeń-szeń syberyjski – korzeń mielony
Nazwa botaniczna: *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.
Nazwa surowca: *Eleutherococci radix*
Rodzina botaniczna: Araliaceae (araliowate)

Opis produktu

Żeń-szeń syberyjski, właściwie **eleuterokok kolczasty**, jest surowcem roślinnym pozyskiwanym z korzenia *Eleutherococcus senticosus*. Mimo potocznej nazwy **nie jest prawdziwym żeń-szeniem (*Panax ginseng*)** – są to różne rośliny. EMA identyfikuje surowiec jako *Eleutherococci radix*, czyli korzeń eleuterokoka.

Produkt stanowi **wysuszony i zmielony korzeń eleuterokoka**, w postaci drobnego proszku o naturalnej jasnobrązowej do beżowobrązowej barwie. Charakteryzuje się typowym, delikatnym aromatem korzennym i ziemistym zapachem.

Suszenie i rozdrobnienie korzenia są uznanymi formami przygotowania tego surowca; monografia EMA obejmuje zarówno surowiec rozdrobniony, jak i sproszkowany.

Skład

100% mielony korzeń eleuterokoka kolczastego (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- wysuszony i mielony korzeń,
- postać drobnego proszku,
- naturalna jasnobrązowa do brązowej barwa,
- charakterystyczny korzenny, ziemisty aromat,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- odpowiednio wysuszony i rozdrobniony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Korzeń eleuterokoka jest tradycyjnie stosowany jako surowiec roślinny związany z uczuciem zmęczenia i osłabienia. Europejska Agencja Leków uznaje tradycyjne zastosowanie preparatów z korzenia eleuterokoka w łagodzeniu objawów astenii, takich jak zmęczenie i osłabienie.

W surowcu występują m.in. charakterystyczne dla eleuterokoka lignany i inne związki fenylopropanoidowe, a także kumaryny i triterpenowe saponiny.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na eleuterokoka lub rośliny z rodziny araliowatych (Araliaceae).
- Nie zaleca się stosowania u dzieci poniżej 12. roku życia bez konsultacji ze specjalistą.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Osoby z chorobami przewlekłymi oraz przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem skonsultować produkt z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Preparaty z korzenia eleuterokoka mogą u niektórych osób powodować **bezsenność, rozdrażnienie, przyspieszone bicie serca lub ból głowy**. Objawy te zostały odnotowane w dokumentacji EMA.

- Nie przekraczać zalecanej ilości produktu.
- Nie zaleca się stosowania przez okres dłuższy niż **2 miesiące** bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku utrzymywania się zmęczenia lub osłabienia przez ponad 2 tygodnie stosowania należy skonsultować się z lekarzem.
- Osoby z problemami dotyczącymi ciśnienia tętniczego lub rytmu serca powinny zachować szczególną ostrożność.

Możliwe interakcje

Ze względu na aktywność biologiczną eleuterokoka osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu preparatów wpływających na ciśnienie tętnicze, rytm serca lub układ nerwowy.

□□ Ciekawostka

Określenie **„żeń-szeń syberyjski” jest nazwą handlową lub potoczną**, a nie nazwą botaniczną. Eleuterokok nie należy do rodzaju *Panax*. Prawdziwy żeń-szeń to ***Panax ginseng* C.A. Mey.**, natomiast „żeń-szeń syberyjski” to ***Eleutherococcus senticosus***. EMA wyraźnie traktuje je jako odrębne surowce.

□□ Sposób przygotowania

W przypadku **mielonego korzenia** sposób przygotowania powinien odpowiadać oznakowaniu konkretnego produktu i jego przeznaczeniu.

Jeżeli produkt jest przeznaczony do stosowania jako surowiec spożywczy lub zielarski, należy stosować ilość oraz sposób przygotowania określone przez producenta. Nie należy samodzielnie zwiększać dawki ani przedłużać stosowania.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.