Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:41

Link do produktu: https://rafex.eu/werbena-ziele-100-g-p-13852.html

Werbena Ziele 100 G



Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**13852**
Kod EAN	**05906681927436**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Werbena – ziele

Nazwa polska: Werbena pospolita – ziele
Nazwa botaniczna: *Verbena officinalis* L.
Nazwa surowca: *Verbenae herba*
Rodzina botaniczna: Verbenaceae (werbenowate)

Opis produktu

Ziele werbeny pospolitej (*Verbena officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny zielnej należącej do rodziny werbenowatych (Verbenaceae).

Werbena pospolita występuje naturalnie w Europie, Afryce Północnej i części Azji. W Polsce spotykana jest m.in. na łąkach, przydrożach, terenach ruderalnych oraz w miejscach suchych i nasłonecznionych.

Surowiec obejmuje **wysuszone nadziemne części rośliny**, przede wszystkim łodygi, liście i drobne kwiaty. Po wysuszeniu ziele ma barwę zieloną do zielonobrązowej oraz delikatny, charakterystyczny aromat i lekko gorzki smak.

Skład

100% suszone ziele werbeny pospolitej (*Verbena officinalis* L.).

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **glikozydy irydoidowe, flawonoidy, garbniki, fenolokwasy oraz składniki lotne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części werbeny,
- łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- delikatny, charakterystyczny aromat,
- lekko gorzkawy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Werbena pospolita jest od dawna wykorzystywana w tradycyjnym zielarstwie. Ziele stosowano jako składnik naparów i mieszanek ziołowych, m.in. związanych z prawidłowym funkcjonowaniem **układu pokarmowego i dróg oddechowych**.

Ze względu na obecność substancji gorzkich werbena była również tradycyjnie stosowana jako roślina wspomagająca apetyt i trawienie.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na werbenę.
- Nie zaleca się stosowania w okresie **ciąży**, szczególnie w większych ilościach.
- Kobiety karmiące piersią powinny przed stosowaniem skonsultować produkt z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać zalecanych ilości.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Jeżeli pojawią się utrzymujące się lub nasilające dolegliwości, należy skonsultować się z lekarzem.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących wszystkich możliwych interakcji ziela werbeny z lekami. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Werbena pospolita była ceniona już w starożytności. W różnych kulturach przypisywano jej szczególne znaczenie symboliczne, a jej łacińska nazwa ***Verbena officinalis*** wskazuje na długą historię wykorzystywania tej rośliny w tradycyjnych praktykach zielarskich.

□□ Napar z ziela werbeny

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela werbeny,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10–15 minut**, następnie przecedzić.

W przypadku produktu przeznaczonego do spożycia należy przede wszystkim stosować się do zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.