Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:55

Link do produktu: https://rafex.eu/werbena-cytrynowa-1-kg-p-13869.html

Werbena Cytrynowa 1 Kg



Cena	**59,42 zł**
Numer katalogowy	**13869**
Kod EAN	**05906681927467**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Werbena cytrynowa – liść

Nazwa polska: Werbena cytrynowa, lippia trójlistna
Nazwa botaniczna: *Aloysia citrodora* Palau
Synonim: *Aloysia triphylla*
Rodzina botaniczna: Verbenaceae (werbenowate)

Opis produktu

Werbena cytrynowa (*Aloysia citrodora*) jest aromatycznym krzewem pochodzącym z Ameryki Południowej. Ze względu na intensywny, świeży aromat cytrynowy jest szeroko uprawiana również w innych rejonach świata.

Surowiec stanowią przede wszystkim **wysuszone liście werbeny cytrynowej**. Liście są wąskie, lancetowate i mają charakterystyczny, intensywny zapach przypominający cytrynę. Po wysuszeniu przyjmują barwę od jasnozielonej do zielonoszarej.

Skład

100% suszone liście werbeny cytrynowej (*Aloysia citrodora* Palau).

Liście naturalnie zawierają m.in. **olejek eteryczny, związki fenolowe, flawonoidy oraz inne naturalne składniki roślinne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście,
- naturalna zielona do zielonoszarej barwa,
- intensywny, świeży aromat cytrynowy,
- delikatny, cytrusowy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami.

Ze względu na intensywny aromat zaleca się przechowywanie z dala od produktów łatwo pochłaniających zapachy.

Zastosowanie

Werbena cytrynowa jest cenioną **rośliną aromatyczną**. Suszone liście wykorzystywane są przede wszystkim do przygotowywania:

- naparów ziołowych,
- herbat i mieszanek herbacianych,
- napojów na ciepło i zimno,
- deserów,
- kompozycji aromatycznych,
- mieszanek ziołowych.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na werbenę cytrynową.
- Nie zaleca się stosowania dużych ilości w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości skonsultować się ze specjalistą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji z lekarzem.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta.
- Olejek eteryczny z werbeny cytrynowej jest znacznie bardziej skoncentrowany niż suszone liście i nie należy go stosować doustnie bez odpowiednich zaleceń.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji zwykłego suszonego liścia werbeny cytrynowej z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Werbena cytrynowa jest jedną z najbardziej aromatycznych roślin z rodziny werbenowatych. Jej liście po roztarciu uwalniają intensywny zapach przypominający świeżą skórkę cytryny.

Mimo podobnej nazwy **nie jest tym samym gatunkiem co werbena pospolita (*Verbena officinalis*)**.

□□ Napar z werbeny cytrynowej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić na około **5–10 minut**. Następnie przecedzić.

Napar można podawać na ciepło lub po schłodzeniu.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.