

Link do produktu: <https://rafex.eu/werbena-cytrynowa-1-kg-p-13869.html>

## Werbena Cytrynowa 1 Kg



|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>59,42 zł</b>       |
| Numer katalogowy | <b>13869</b>          |
| Kod EAN          | <b>05906681927467</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

### Opis produktu

## Werbena cytrynowa – liść

**Nazwa polska:** Werbena cytrynowa, lippia trójlistna

**Nazwa botaniczna:** *Aloysia citrodora* Palau

**Synonim:** *Aloysia triphylla*

**Rodzina botaniczna:** Verbenaceae (werbenowate)

### Opis produktu

Werbena cytrynowa (*Aloysia citrodora*) jest aromatycznym krzewem pochodzącym z Ameryki Południowej. Ze względu na intensywny, świeży aromat cytrynowy jest szeroko uprawiana również w innych rejonach świata.

Surowiec stanowią przede wszystkim **wysuszone liście werbeny cytrynowej**. Liście są wąskie, lancetowate i mają charakterystyczny, intensywny zapach przypominający cytrynę. Po wysuszeniu przyjmują barwę od jasnozielonej do zielonoszarej.

### Skład

**100% suszone liście werbeny cytrynowej (*Aloysia citrodora* Palau).**

Liście naturalnie zawierają m.in. **olejek eteryczny, związki fenolowe, flawonoidy oraz inne naturalne składniki roślinne**.

### Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście,
- naturalna zielona do zielonoszarej barwa,
- intensywny, świeży aromat cytrynowy,
- delikatny, cytrusowy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

### Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami.

---

Ze względu na intensywny aromat zaleca się przechowywanie z dala od produktów łatwo pochłaniających zapachy.

## Zastosowanie

Werbena cytrynowa jest cenioną **rośliną aromatyczną**. Suszone liście wykorzystywane są przede wszystkim do przygotowywania:

- naparów ziołowych,
- herbat i mieszanek herbacianych,
- napojów na ciepło i zimno,
- deserów,
- kompozycji aromatycznych,
- mieszanek ziołowych.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na werbenę cytrynową.
- Nie zaleca się stosowania dużych ilości w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości skonsultować się ze specjalistą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji z lekarzem.

## Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta.
- Olejek eteryczny z werbeny cytrynowej jest znacznie bardziej skoncentrowany niż suszone liście i nie należy go stosować doustnie bez odpowiednich zaleceń.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety.

## Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji zwykłego suszonego liścia werbeny cytrynowej z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

## 📖 Ciekawostka

Werbena cytrynowa jest jedną z najbardziej aromatycznych roślin z rodziny werbenowatych. Jej liście po roztarciu uwalniają intensywny zapach przypominający świeżą skórkę cytryny.

Mimo podobnej nazwy **nie jest tym samym gatunkiem co werbena pospolita (*Verbena officinalis*)**.

## 📖 Napar z werbeny cytrynowej

### Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonych liści,
- 250 ml gorącej wody.

### Przygotowanie:

Liście zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić na około **5-10 minut**. Następnie przecedzić.

Napar można podawać na ciepło lub po schłodzeniu.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.