Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:05

Link do produktu: https://rafex.eu/szyszki-chmielu-1kg-p-2726.html



# Szyszki Chmielu 1kg

| | |
|---|---|
| Cena | **34,67 zł** |
| Numer katalogowy | **2726** |
| Kod EAN | **05906681926248** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Szyszki chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.)

**Nazwa polska:** Chmiel zwyczajny – szyszki
**Nazwa botaniczna:** *Humulus lupulus* L.
**Rodzina botaniczna:** Cannabaceae (konopiowate)

## Opis produktu

Szyszki chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) są naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniego pnącza należącego do rodziny konopiowatych (Cannabaceae). Chmiel występuje naturalnie w Europie, Azji oraz Ameryce Północnej, a w Polsce jest zarówno gatunkiem dziko rosnącym, jak i szeroko uprawianym.

Surowiec stanowią wysuszone żeńskie kwiatostany, potocznie nazywane szyszkami chmielowymi. Charakteryzują się zielonożółtą barwą, lekką, papierzastą budową oraz intensywnym, żywicznym i aromatycznym zapachem. Na wewnętrznej stronie łusek znajdują się liczne gruczoły wydzielnicze zawierające żółty proszek zwany lupuliną, będący naturalnym elementem budowy kwiatostanu. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując charakterystyczny wygląd oraz aromat. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% szyszki chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone żeńskie kwiatostany chmielu,
- charakterystyczny żywiczny, ziołowy aromat,
- zawiera naturalnie występującą lupulinę,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na chmiel zwyczajny (*Humulus lupulus* L.) lub inne rośliny z rodziny konopiowatych (Cannabaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

## Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji szyszek chmielu z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Chmiel jest rośliną dwupienną, co oznacza, że kwiaty męskie i żeńskie rozwijają się na oddzielnych roślinach. W zielarstwie oraz browarnictwie wykorzystuje się wyłącznie żeńskie kwiatostany, które zawierają charakterystyczną lupulinę nadającą im intensywny aromat.

## □□ Przepis – Napar z szyszek chmielu

**Składniki:**

- 1 łyżeczka suszonych szyszek chmielu,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Szyszki chmielu zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.