Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 05:57

Link do produktu: https://rafex.eu/szpinak-mielony-1kg-p-3007.html



Szpinak Mielony 1kg

Cena	**54,46 zł**
Numer katalogowy	**3007**
Kod EAN	**05902888018243**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Na czym polega fenomen szpinaku? Ostatnio wiele osób lubi się nim zajadać, powstaje coraz więcej przepisów z jego udziałem w roli głównej. Otóż jest po prostu smaczny, zdrowy oraz można go użyć w niejednym przepisie.

Zastosowanie:

Szpinak jest bardzo lubiany w kuchni, ponieważ pomysłów na niego nie brakuje. Można go łączyć z jajkami robiąc pyszna jajecznicę lub przeznaczyć do zrobienia czegoś nieco bardziej obiadowego, jak tarta. Ponadto wiele innych pomysłów może przyjść tobie do głowy lub bardzo szybko możesz wyszukać je w internecie.

Ciekawski:

Szpinak jest skarbnicą wielu cennych dla twojego organizmu składników. Wiele osób może kojarzyć go przede wszystkim z popularna postacią jednej z kreskówek. Wówczas w jednej sekundzie po jego zjedzeniu dostarczał siły do walki ze swoimi wrogami. Otóż taki pogląd panował niegdyś - szpinak jako skarbnica żelaza. Natomiast dziś obalono ten mit i wykryto błąd w przeprowadzonych badaniach oraz pomiarach. Dlatego nie szpinak nie dostarcza tak wielkiej dawki żelaza jak kiedyś nieco mylnie uważano.