

Link do produktu: <https://rafex.eu/szpinak-mielony-1kg-p-3007.html>



Szpinak Mielony 1kg

Cena	54,46 zł
Numer katalogowy	3007
Kod EAN	05902888018243
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka:

Na czym polega fenomen szpinaku? Ostatnio wiele osób lubi się nim zająć, powstaje coraz więcej przepisów z jego udziałem w roli głównej. Otóż jest po prostu smaczny, zdrowy oraz można go użyć w niejednym przepisie.

Zastosowanie:

Szpinak jest bardzo lubiany w kuchni, ponieważ pomysłów na niego nie brakuje. Można go łączyć z jajkami robiąc pyszną jajecznicę lub przeznaczyć do zrobienia czegoś nieco bardziej obiadowego, jak tarta. Ponadto wiele innych pomysłów może przyjść tobie do głowy lub bardzo szybko możesz wyszukać je w internecie.

Ciekawski:

Szpinak jest skarbnicą wielu cennych dla twojego organizmu składników. Wiele osób może kojarzyć go przede wszystkim z popularną postacią jednej z kreskówek. Wówczas w jednej sekundzie po jego zjedzeniu dostarczał siły do walki ze swoimi wrogami. Otóż taki pogląd panował niegdyś - szpinak jako skarbnica żelaza. Natomiast dziś obalono ten mit i wykryto błąd w przeprowadzonych badaniach oraz pomiarach. Dlatego nie szpinak nie dostarcza tak wielkiej dawki żelaza jak kiedyś nieco mylnie uważano.