Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 16:52

Link do produktu: https://rafex.eu/szpinak-lisc-suszony-100-g-p-14361.html

# Szpinak Liść Suszony 100 G



| | |
|---|---|
| Cena | **5,94 zł** |
| Numer katalogowy | **14361** |
| Kod EAN | **05902888114518** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

Szpinak to prawdziwa „bomba witaminowa” - jest bogaty w żelazo, wapń – budulec kości. Poza tym, zawiera witaminy: C, E, K, B1, B2, B6, oraz **Składniki:**
wspomagające nasz organizm – jod, mangan czy karoten. Szpinak jest bogaty w antyoksydanty, które wspierają naturalne mechanizmy obronne naszego organizmu.
Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 77 kcal/ 322 kJ
Białko 6 g
Węglowodany 13 g
Błonnik 4 g
Tłuszcz 1 g