

Dane aktualne na dzień: 12-09-2026 14:58

Link do produktu: <https://rafex.eu/szpinak-lisc-suszony-1-kg-p-14360.html>

Szpinak Liść Suszony 1 Kg



Cena	54,46 zł
Numer katalogowy	14360
Kod EAN	05902888114501
Producent	Rafex

Opis produktu

Szpinak to prawdziwa „bomba witaminowa” - jest bogaty w żelazo, wapń – budulec kości. Poza tym, zawiera witaminy: C, E, K, B1, B2, B6, oraz **Składniki:**

wspomagające nasz organizm – jod, mangan czy karoten. Szpinak jest bogaty w antyoksydanty, które wspierają naturalne mechanizmy obronne naszego organizmu.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 77 kcal/ 322 kJ

Białko 6 g

Węglowodany 13 g

Błonnik 4 g

Tłuszcz 1 g