Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 10:30

Link do produktu: https://rafex.eu/szpinak-lisc-suszony-1-kg-p-14360.html

Szpinak Liść Suszony 1 Kg



Cena	**54,46 zł**
Numer katalogowy	**14360**
Kod EAN	**05902888114501**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Szpinak to prawdziwa „bomba witaminowa” - jest bogaty w żelazo, wapń – budulec kości. Poza tym, zawiera witaminy: C, E, K, B1, B2, B6, oraz **Składniki:**
wspomagające nasz organizm – jod, mangan czy karoten. Szpinak jest bogaty w antyoksydanty, które wspierają naturalne mechanizmy obronne naszego organizmu.
Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 77 kcal/ 322 kJ
Białko 6 g
Węglowodany 13 g
Błonnik 4 g
Tłuszcz 1 g