Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 04:43

Link do produktu: https://rafex.eu/szparagi-lekarski-korzen-asparagus-officinalis-100-g-p-15615.html



Szparagi Lekarski Korzeń Asparagus Officinalis 100 G

Cena	**8,10 zł**
Numer katalogowy	**k-119**
Kod EAN	**05906681929195**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Szparagi lekarskie – korzeń – *Asparagus officinalis*

Nazwa polska: Szparag lekarski
Nazwa botaniczna: *Asparagus officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Szparagowate (Asparagaceae)
Surowiec: korzeń szparaga lekarskiego (*Asparagi radix*)

Opis produktu

Szparag lekarski (*Asparagus officinalis* L.) to wieloletnia roślina zielna należąca do rodziny szparagowatych (Asparagaceae). Jest gatunkiem szeroko rozpowszechnionym w Europie, a jego naturalny zasięg obejmuje również obszary od Europy po Mongolię. *Asparagus officinalis* jest obecnie akceptowaną nazwą botaniczną gatunku.

Choć szparag kojarzony jest przede wszystkim z młodymi pędami wykorzystywanymi jako warzywo, w tradycyjnych źródłach zielarskich odnotowywany jest również **korzeń szparaga – *Asparagi radix***. Kew Medicinal Plant Names Services wskazuje *Asparagi radix* jako nazwę farmakognostyczną odnoszoną do korzenia *Asparagus officinalis*.

Suszony korzeń szparaga ma charakterystyczną włóknistą strukturę i jasną, kremowo-beżową do brązowawej barwę. Stanowi naturalny surowiec roślinny przeznaczony do zastosowań zielarskich zgodnie z przeznaczeniem produktu.

Skład

100% korzeń szparaga lekarskiego (*Asparagus officinalis* L.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- korzeń suszony,
- gatunek: *Asparagus officinalis* L.,
- rodzina: Asparagaceae,
- charakterystyczna włóknista struktura,
- surowiec pochodzenia roślinnego,

- produkt bez dodatku sztucznych barwników i aromatów.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz intensywnymi zapachami obcych produktów.

Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na szparagi lub składniki surowca.

Osoby z chorobami nerek lub dróg moczowych oraz osoby przyjmujące leki powinny przed zastosowaniem doustnym skonsultować użycie surowca z lekarzem lub farmaceutą.

W okresie ciąży i karmienia piersią stosowanie preparatów z korzenia należy wcześniej skonsultować ze specjalistą.

Środki ostrożności

Nie przekraczać ilości surowca zalecanej przez producenta.

W przypadku pojawienia się nietypowych objawów po zastosowaniu należy przerwać stosowanie.

Należy pamiętać, że korzeń jest innym surowcem niż jadalne młode pędy szparaga. Informacje dotyczące warzywa nie powinny być automatycznie odnoszone do skoncentrowanych preparatów z korzenia.

Możliwe interakcje

Przed zastosowaniem doustnym osoby regularnie przyjmujące leki powinny skonsultować stosowanie korzenia szparaga z lekarzem lub farmaceutą. Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu preparatów wpływających na gospodarkę wodno-elektrolitową lub funkcjonowanie nerek.

□□ Ciekawostka

Szparag lekarski jest rośliną uprawianą i zbieraną od tysięcy lat. Współczesna klasyfikacja botaniczna umieszcza go w rodzinie **Asparagaceae**, a nie – jak w starszych systemach – w szeroko ujmowanej rodzinie liliowatych. Kew uznaje *Asparagus officinalis* L. za zaakceptowaną nazwę gatunku.

□□ Odwar z korzenia szparaga

Składniki:

- 1–2 łyżeczki rozdrobnionego korzenia,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:
Korzeń umieścić w garnku, zalać wodą i powoli doprowadzić do wrzenia. Gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Sposób przygotowania oraz ilość surowca należy dostosować do informacji producenta i przeznaczenia konkretnej partii produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Surowcem jest **korzeń**, a nie młode pędy szparaga.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.

- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- W przypadku zastosowania doustnego należy upewnić się, że konkretna partia produktu posiada przeznaczenie spożywcze lub zielarskie.