Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 15:06

Link do produktu: https://rafex.eu/szczaw-ogrodowy-100-g-p-15902.html



Szczaw Ogrodowy 100 G

Cena	**8,92 zł**
Numer katalogowy	**05906681929690**
Kod EAN	**05906681929690**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Szczaw ogrodowy – suszony surowiec roślinny

Nazwa polska: Szczaw ogrodowy, szczaw wielki
Nazwa botaniczna: *Rumex patientia* L.
Rodzina botaniczna: Rdestowate (*Polygonaceae*)
Surowiec roślinny: Część rośliny zależna od produktu – liść, ziele lub korzeń

Opis produktu

Szczaw ogrodowy (*Rumex patientia* L.) to wieloletnia roślina z rodziny rdestowatych, uprawiana w Europie i innych regionach świata. Wytwarza duże, wydłużone liście oraz charakterystyczne kwiatostany. Jest spokrewniony ze szczawiem zwyczajnym (*Rumex acetosa* L.), jednak stanowi odrębny gatunek.

Roślina zawiera naturalnie występujące związki roślinne, w tym kwasy organiczne, polifenole i związki mineralne. Podobnie jak inne gatunki rodzaju *Rumex*, może zawierać szczawiany, których ilość zależy między innymi od części rośliny, warunków uprawy i sposobu przetwarzania.

Szczaw ogrodowy jest znany przede wszystkim jako roślina jadalna. Możliwość wykorzystania suszonego surowca zależy jednak od tego, czy oferowany produkt stanowią liście, ziele czy korzeń oraz czy został przygotowany zgodnie z wymaganiami dla żywności.

Skład

100% szczawiu ogrodowego (*Rumex patientia* L.), w części rośliny określonej przez dostawcę.

Cechy produktu

- **Rodzaj:** surowiec roślinny
- **Gatunek:** *Rumex patientia* L.
- **Postać:** susz, zależnie od oferowanego wariantu
- **Charakterystyczne składniki:** kwasy organiczne, polifenole i szczawiany
- **Zastosowanie:** zgodnie z przeznaczeniem produktu i specyfikacją producenta

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnym opakowaniu, w suchym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem słonecznym i intensywnymi zapachami.

Przeciwwskazania

Ze względu na możliwość występowania szczawianów osoby z kamicą nerkową, szczególnie szczawianową, oraz osoby, którym zalecono ograniczenie szczawianów w diecie, powinny zachować ostrożność. W razie chorób nerek lub wątpliwości dotyczących spożycia warto skonsultować się z lekarzem lub dietetykiem.

Środki ostrożności

Nie należy spożywać produktu, jeśli nie jest oznaczony jako przeznaczony do żywności. Nie zaleca się samodzielnego przygotowywania preparatów do spożycia z korzenia lub innych części rośliny bez potwierdzenia ich bezpieczeństwa i przeznaczenia. Należy stosować się do informacji podanych przez producenta.

Możliwe interakcje

Nie są dobrze określone dla wszystkich postaci szczawiu ogrodowego. Osoby z chorobami nerek lub przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować regularne spożywanie skoncentrowanych preparatów roślinnych ze specjalistą.

□□ Ciekawostka

Szczaw ogrodowy jest blisko spokrewniony ze szczawiem zwyczajnym, ale może wytwarzać znacznie większe liście. W zależności od regionu bywa uprawiany jako warzywo liściowe. Kwaśny smak szczawiu wiąże się między innymi z obecnością kwasów organicznych.

Sposób wykorzystania

Sposób przygotowania zależy od części rośliny i przeznaczenia produktu. Liście przeznaczone do spożycia mogą być wykorzystywane w kuchni zgodnie z informacją producenta. W przypadku korzenia lub surowca sprzedawanego wyłącznie do zastosowań zielarskich należy przestrzegać instrukcji dostawcy i nie zakładać automatycznie, że nadaje się do przygotowywania naparu spożywczego.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom ani ich leczenia.
- Część rośliny oraz przeznaczenie produktu należy potwierdzić na etykiecie lub w specyfikacji dostawcy.