Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:39

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-lisc-1kg-p-2670.html



Szałwia Liść 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2670**
Kod EAN	**05906681925784**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść szałwii (*Salvia officinalis* L.)

Nazwa polska: Szałwia lekarska – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść szałwii (*Salvia officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Szałwia lekarska pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego, jednak od wieków jest uprawiana w wielu krajach świata jako ceniona roślina aromatyczna, przyprawowa i zielarska.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony liść o charakterystycznej zielonoszarej barwie oraz intensywnym, ziołowo-korzennym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść szałwii (*Salvia officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony liść szałwii lekarskiej,
- intensywny, ziołowo-korzenny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szałwię (*Salvia officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.

- Nie zaleca się długotrwałego stosowania w dużych ilościach.

Środki ostrożności

- Osoby z padaczką lub innymi schorzeniami neurologicznymi powinny zachować szczególną ostrożność i skonsultować stosowanie produktu z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Szałwia może wpływać na działanie niektórych leków, w szczególności leków przeciwdrgawkowych oraz preparatów oddziałujących na układ nerwowy. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Łacińska nazwa rodzaju **Salvia** wywodzi się od słowa **„salvare”**, oznaczającego „ocalać” lub „zachowywać”. Szałwia była ceniona już w starożytnym Rzymie, gdzie jej zbiór odbywał się według specjalnych rytuałów, podkreślających znaczenie tej rośliny.

□□ Przepis – Napar z liścia szałwii

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonego liścia szałwii,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Wsyp liść szałwii do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut, następnie przecedź. Napar wyróżnia się intensywnym, ziołowym aromatem. Suszona szałwia doskonale sprawdza się również jako przyprawa do mięs, farszów, sosów, pieczonych warzyw oraz dań kuchni śródziemnomorskiej.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.