Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 15:50

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-lisc-100g-p-2764.html



Szałwia Liść 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2764**
Kod EAN	**05906681926552**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.)

Nazwa polska: Szałwia lekarska – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej półkrzewinki należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z regionu śródziemnomorskiego, jednak od wieków jest uprawiany w wielu krajach Europy jako roślina aromatyczna, przyprawowa i zielarska. W Polsce szałwia lekarska występuje głównie w uprawie.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane przed lub na początku kwitnienia. Liście mają podłużny, lancetowaty kształt, srebrzystozieloną barwę oraz delikatne owłosienie. Charakteryzują się intensywnym, korzenno-ziołowym aromatem wynikającym z obecności naturalnego olejku eterycznego. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście szałwii lekarskiej,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- naturalna srebrzystozielona barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szałwię lekarską (*Salvia officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania w dużych ilościach.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji liścia szałwii lekarskiej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Szałwia lekarska od stuleci była ceniona jako roślina ogrodowa i przyprawowa. Jej łacińska nazwa rodzajowa *Salvia* wywodzi się od słowa *salvare*, oznaczającego „ocalać” lub „zachowywać”, co świadczy o wielowiekowym znaczeniu tej rośliny w kulturze europejskiej.

□□ Przepis – Napar z liści szałwii

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści szałwii,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.