Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:39

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-lisc-10-kg-p-14552.html



Szałwia Liść 10 Kg

Cena	**250,00 zł**
Numer katalogowy	**14552**
Kod EAN	**05906681928143**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Szałwia liść – *Salvia officinalis* L.

Nazwa polska: Szałwia lekarska
Nazwa botaniczna: *Salvia officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Jasnotowate (Lamiaceae)
Surowiec: liść

Opis produktu

Szałwia liść to suszony surowiec roślinny pozyskiwany z liści szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.). Jest to aromatyczna, wieloletnia roślina pochodząca z rejonu Morza Śródziemnego, obecnie powszechnie uprawiana w wielu krajach Europy.

Liście szałwii mają charakterystyczną szarozieloną barwę, są lekko pomarszczone i pokryte delikatnym kutnerem. Po wysuszeniu zachowują intensywny, ziołowy aromat związany z obecnością olejku eterycznego.

Surowiec jest tradycyjnie wykorzystywany jako składnik mieszanek ziołowych oraz naparów, a także jako aromatyczna przyprawa kulinarna.

Skład

100% suszone liście szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec liściowy,
- gatunek: *Salvia officinalis* L.,
- rodzina: Lamiaceae,
- szarozielona barwa,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- odpowiedni do przygotowywania naparów i zastosowań kulinarnych, jeśli produkt jest przeznaczony do spożycia.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem, wysoką temperaturą oraz obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na szałwię lub inne rośliny z rodziny Lamiaceae.

Ze względu na zawartość olejku eterycznego, w tym tujonu, należy zachować ostrożność przy spożywaniu większych ilości lub stosowaniu skoncentrowanych preparatów z szałwii.

Środki ostrożności

Nie zaleca się długotrwałego spożywania dużych ilości szałwii. Kobiety w ciąży i okresie karmienia piersią, dzieci oraz osoby przyjmujące leki powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości surowca skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Nie należy utożsamiać suszonych liści z olejkiem eterycznym z szałwii, który jest znacznie bardziej skoncentrowanym preparatem.

Możliwe interakcje

Przy typowym wykorzystaniu kulinarnym istotne interakcje nie są zwykle przedmiotem szczególnych ograniczeń. W przypadku regularnego stosowania większych ilości surowca lub jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Salvia* pochodzi od łacińskiego *salvere*, czyli „być zdrowym” lub „pozostawać w dobrym stanie”. Szałwia lekarska od wieków zajmuje ważne miejsce w tradycjach zielarskich basenu Morza Śródziemnego.

□□ Przepis – napar z liści szałwii

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści szałwii,
- około 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:
Liście umieścić w filiżance lub dzbanku i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 5–10 minut. Następnie przecedzić.

Ze względu na intensywny aromat szałwii napar można łączyć z łagodniejszymi surowcami roślinnymi.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Sposób wykorzystania produktu należy dostosować do jego deklarowanego przeznaczenia.