Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:39

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-1kg-p-2712.html



Szałwia 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2712**
Kod EAN	**05906681926101**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.)

Nazwa polska: Szałwia lekarska – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia officinalis* L.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Szałwia pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego, jednak od wieków jest uprawiana w wielu krajach świata jako ceniona roślina przyprawowa, aromatyczna i zielarska.

Surowiec obejmuje wysuszone liście zbierane przed lub na początku kwitnienia. Liście mają charakterystyczny szarozielony kolor, są delikatnie owłosione i wyróżniają się intensywnym, korzenno-ziołowym aromatem wynikającym z obecności naturalnego olejku eterycznego. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście szałwii lekarskiej,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szałwię lekarską (*Salvia officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych

(Lamiaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Ze względu na naturalną zawartość tujonu nie należy przekraczać zalecanych ilości.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Szałwia może wpływać na działanie niektórych leków, zwłaszcza oddziałujących na ośrodkowy układ nerwowy. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju ***Salvia*** wywodzi się od łacińskiego słowa *salvare*, oznaczającego „ocalać” lub „zachowywać”. Szałwia od stuleci była uprawiana nie tylko jako roślina zielarska, lecz również jako ceniona przyprawa wykorzystywana do aromatyzowania mięs, serów i potraw warzywnych.

□□ Przepis – Napar z liści szałwii

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści szałwii,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 5–10 minut, następnie przecedź. Napar można wykorzystywać zgodnie z przeznaczeniem surowca.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.