Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 04:28

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-100g-p-2815.html



Szałwia 100g

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**2815**
Kod EAN	**05906681926934**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.)

Nazwa polska: Szałwia lekarska – liść
Nazwa botaniczna: *Salvia officinalis* L.
Nazwa surowca: *Salviae folium*
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, aromatycznej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Szałwia lekarska pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego, a obecnie jest szeroko uprawiana w wielu krajach jako roślina zielarska, przyprawowa i ozdobna.

Surowiec stanowią wysuszone liście szałwii lekarskiej, zbierane przed lub w okresie kwitnienia. Liście są podłużne, pomarszczone, szarozielone i pokryte delikatnym kutnerem. Charakteryzują się intensywnym, charakterystycznym aromatem oraz lekko gorzkim, korzennym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd i właściwości surowca.

Skład

100% liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście szałwii lekarskiej,
- naturalna szarozielona barwa,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- lekko gorzkawy, korzenny smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Szałwia lekarska od stuleci jest ceniona w zielarstwie i tradycyjnych praktykach domowych. Liście są wykorzystywane przede wszystkim do przygotowywania naparów oraz płukanek, a także jako aromatyczna przyprawa kulinarna.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szałwię lekarską (*Salvia officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie zaleca się stosowania dużych ilości ani długotrwałego spożywania preparatów z szałwii.
- Nie stosować olejku eterycznego z szałwii doustnie bez specjalistycznych zaleceń.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed doustnym stosowaniem preparatów z szałwii skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

Szałwia zawiera olejek eteryczny, w którym występuje m.in. **tujon**. Przy nadmiernym spożyciu lub stosowaniu skoncentrowanych preparatów może on powodować działania niepożądane.

- Nie przekraczać zalecanych ilości.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować regularne stosowanie szałwii z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na określenie wszystkich możliwych interakcji szałwii z lekami. Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu skoncentrowanych preparatów szałwii oraz leków działających na ośrodkowy układ nerwowy.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Salvia* pochodzi od łacińskiego słowa *salvare*, oznaczającego „ratować” lub „ocalić”. Szałwia była tak ceniona w dawnych tradycjach, że powstało powiedzenie **„Cur moriatur homo, cui Salvia crescit in horto?”** – „Dlaczego miałby umrzeć człowiek, któremu rośnie szałwia w ogrodzie?”.

□□ Przepis – Napar z liści szałwii

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści szałwii,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 5–10 minut. Następnie przecedzić.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.