Dane aktualne na dzień: 28-11-2026 18:19

Link do produktu: https://rafex.eu/szalwia-100g-p-2815.html



# Szałwia 100g

| | |
|---|---|
| Cena | **4,16 zł** |
| Numer katalogowy | **2815** |
| Kod EAN | **05906681926934** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.)

**Nazwa polska:** Szałwia lekarska – liść
**Nazwa botaniczna:** *Salvia officinalis* L.
**Nazwa surowca:** *Salviae folium*
**Rodzina botaniczna:** Lamiaceae (jasnotowate)

## Opis produktu

Liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, aromatycznej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Szałwia lekarska pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego, a obecnie jest szeroko uprawiana w wielu krajach jako roślina zielarska, przyprawowa i ozdobna.

Surowiec stanowią wysuszone liście szałwii lekarskiej, zbierane przed lub w okresie kwitnienia. Liście są podłużne, pomarszczone, szarozielone i pokryte delikatnym kutnerem. Charakteryzują się intensywnym, charakterystycznym aromatem oraz lekko gorzkim, korzennym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd i właściwości surowca.

## Skład

100% liść szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście szałwii lekarskiej,
- naturalna szarozielona barwa,
- intensywny, charakterystyczny aromat,
- lekko gorzkawy, korzenny smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

## Tradycyjne zastosowanie

Szałwia lekarska od stuleci jest ceniona w zielarstwie i tradycyjnych praktykach domowych. Liście są wykorzystywane przede wszystkim do przygotowywania naparów oraz płukanek, a także jako aromatyczna przyprawa kulinarna.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na szałwię lekarską (*Salvia officinalis* L.) lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Nie zaleca się stosowania dużych ilości ani długotrwałego spożywania preparatów z szałwii.
- Nie stosować olejku eterycznego z szałwii doustnie bez specjalistycznych zaleceń.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed doustnym stosowaniem preparatów z szałwii skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

## Środki ostrożności

Szałwia zawiera olejek eteryczny, w którym występuje m.in. **tujon**. Przy nadmiernym spożyciu lub stosowaniu skoncentrowanych preparatów może on powodować działania niepożądane.

- Nie przekraczać zalecanych ilości.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować regularne stosowanie szałwii z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

## Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na określenie wszystkich możliwych interakcji szałwii z lekami. Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu skoncentrowanych preparatów szałwii oraz leków działających na ośrodkowy układ nerwowy.

## □□ Ciekawostka

Nazwa rodzaju *Salvia* pochodzi od łacińskiego słowa *salvare*, oznaczającego „ratować” lub „ocalić”. Szałwia była tak ceniona w dawnych tradycjach, że powstało powiedzenie **„Cur moriatur homo, cui Salvia crescit in horto?”** – „Dlaczego miałby umrzeć człowiek, któremu rośnie szałwia w ogrodzie?”.

## □□ Przepis – Napar z liści szałwii

**Składniki:**

- 1 łyżeczka suszonych liści szałwii,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Liście umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 5–10 minut. Następnie przecedzić.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.